

MINISTERSTWO SPORTU i TURYSTYKI

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
ZARZĄD GŁÓWNY**

Łódzki Szkolny Związek Sportowy

Urząd Marszałkowski w Łodzi

**KALENDARZ SZKOLNYCH
IMPREZ SPORTOWYCH**

na rok szkolny

2013/2014



Łódź, wrzesień 2013

*Szanowni Państwo:
Przewodniczący Rad Powiatowych i Gminnych
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Trenerzy i Działacze,
Rodzice i Uczniowie.*

Rok szkolny 2013/2014 rozpoczyna kolejną, siódmą już dekadę działalności Szkolnego Związku Sportowego w naszym kraju. Możemy się być dumni z naszych dokonań, których autorami i uczestnikami było kilka pokoleń ludzi oddanych idei sportu wśród dzieci i młodzieży.

Dzisiaj wszyscy Państwo kontynuujecie rozpoczęte przez naszych poprzedników dzieło upowszechniania sportowej rywalizacji, wychowania młodego pokolenia poprzez sport i popularyzacji zdrowego trybu życia. Państwa osobiste zaangażowanie i wysiłek włożone w przygotowanie młodzieży do sportowych zmagañ budzi mój szacunek i najwyższe uznanie.

Gorąco dziękuję nauczycielom, trenerom, instruktorom i działaczom sportowym za niezwykle odpowiedzialną i z entuzjazmem wykonywaną pracę. Serdeczne słowa podziękowania kieruję do władz samorządowych wszystkich szczebli, do dyrektorów szkół i placówek oświatowych oraz wielu instytucji, które na co dzień wspierają działalność Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego i mają znaczący udział, w tym także finansowy, w osiągnięciach reprezentantów naszego województwa na arenach sportowych w kraju i poza jego granicami.

Tradycyjnie u progu nowego roku szkolnego przedstawiamy Państwu „Kalendarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2013/2014” wraz z obowiązującymi w poszczególnych dyscyplinach sportowych regulaminami. Kalendarz zawiera także wszelkie dodatkowe informacje organizacyjne oraz ramowe terminy współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w trzech kategoriach wiekowych: Mistrzostwa Szkół Podstawowych – jako Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Mistrzostwa Szkół Gimnazjalnych – jako Gimnazjada oraz Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych – jako Licealiada. Dokładne miejsca i terminy zawodów będą każdorazowo potwierdzane przez bezpośredniego organizatora rozgrywek na danym szczeblu.

Głównym celem naszej działalności pozostaje stworzenie programowych oraz organizacyjnych warunków do uczestnictwa w szkolnych rozgrywkach sportowych możliwie jak największej liczby dzieci i młodzieży z terenu całego województwa łódzkiego. Szczególny nacisk kładziemy na aspekt wychowawczy, na kreowanie nawyku aktywnego trybu życia wśród młodzieży oraz respektowanie zasad fair play na boisku i poza nim.

Głęboko wierzę, że z Państwa pomocą w pełni zrealizujemy wszystkie zadania jakie stoją przed Łódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym, a środki finansowe przekazane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Urząd Marszałkowski i życzliwych darczyńców pozwolą nam osiągnąć zamierzone cele.

Niechaj rozpoczęty rok szkolny 2013/2014 dostarczy zawodnikom, trenerom i działaczom jak najwięcej sportowych sukcesów, a uczestnikom wydarzeń sportowych jak najwięcej emocji.

Wszystkim Państwu życzę radości i powodzenia w codziennym życiu.

*Prezes
Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego*

Sylwester Pawłowski

Igrzyska Młodzieży Szkolnej (13 lat i młodszy)

- 1 Minikoszykówka
- 2 Minisiatkówka
- 3 Mini piłka ręczna
- 4 Mini piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 4-bój LA
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy
- 9 Szachy
- 10 Pływanie drużynowe

- 11 Indywidualne biegi przełajowe
- 12 Konkurs 5 Milionów
- 13 Biegi rozstawnie Vena Sport Festiwal

Gimnazjada (14-16 lat)

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Szkolna Liga LA
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy
- 9 Szachy
- 10 Indywidualne biegi przełajowe
- 11 Pływanie drużynowe
- 12 Siatkówka Piłzowa
- 13 Biegi Rozstawnie Vena Sport Festiwal

Licealiada (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Siatkówka Piłzowa
- 6 Indywidualne Biegi przełajowe
- 7 Szkolna Liga LA
- 8 Sztafetowe Biegi Przełajowe
- 9 Tenis stołowy
- 10 Biegi Rozstawnie Vena Sport Festival
- 11 Pływanie drużynowe

ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2013/2014

REGULAMIN OGÓLNY

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży. (współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – Departamentu Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki)
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - a) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - mistrzostwa szkół podstawowych
 - b) **Gimnazjada** - mistrzostwa gimnazjów
 - c) **Licealiada** - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnychZawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.
3. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
5. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie ŁSZS

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole - Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d. w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS,
 - e. w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
 - f. finały krajowe - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na zlecenie Zarządu Głównego SZS
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b. przesłanie komunikatu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
 - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),

- f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do Biura ŁSZS
- g. **Komunikaty końcowe będą przyjmowane wyłącznie pocztą elektroniczną wg. wzoru zamieszczonego na stronie internetowej www.lszs.pl. Brak Komunikatu końcowego uniemożliwi finansowe rozliczenie zawodów.**

IV. SZCZEBLE ZAWODÓW

- 1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
- 2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
- 3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS.
- 4. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach, głównie dla młodzieży gimnazjalnej. Wykaz zawodów ogólnopolskich będzie zamieszczony na stronie internetowej www.szs.pl do końca kwietnia.

V. UCZESTNICTWO

- 1. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji).
- 2. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.
- 3. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.
- 4. **Do zawodów każdego szczebla obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły.**
- 5. **Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.**
- 6. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
- 7. **W dyscyplinach zespołowych od szczebla Powiatu każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę**

Punktacja międzypowiatowa

W Szkolnych Zawodach Sportowych prowadzona będzie klasyfikacja współzawodnictwa sportowego powiatów.

Zasady punktacji:

- udział w zawodach rejonowych.....5 pkt.
- awans i udział w finale wojewódzkim5 pkt.
- za I miejsce25 pkt.
- za II miejsce20 pkt.
- za III miejsce15 pkt.
- za IV miejsce10 pkt.
- za .V-VIII miejsce5 pkt.
- za IX-XII miejsce3 pkt.

Finansowanie

- koszty szkolnych imprez sportowych /SIS/ pokrywają szkoły
- koszty organizacji zawodów i imprez sportowych gminnych pokrywają URZĘDY GMINNE
- koszty organizacji zawodów powiatowych pokrywają STAROSTWA POWIATOWE i POWIATOWE SZS
- koszty zawodów wojewódzkich pokrywa Łódzki Szkolny Związek Sportowy ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej i Sportu oraz Urzędu Marszałkowskiego.

Nagrody zabezpieczają organizatorzy zawodów.

Postanowienia końcowe

- wszystkie imprezy prowadzone będą zgodnie z przepisami POLSKICH ZWIĄZKÓW SPORTOWYCH I REGULAMINEM SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO,
- prawo interpretacji oraz dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie przedstawicielowi SZS,
- protesty i odwołania należy składać na piśmie w biurze SZS w Łodzi, ul. Żeromskiego 115, w terminie 3 dni od zakończenia zawodów, a w grach zespołowych w terminie 1 dnia po rozegranym meczu,
- protesty złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane
- do rozpatrywania protestów powołana zostanie komisja, której orzeczenia będą ostateczne
- powiat, który nie odwoła u organizatora imprezy swojego startu we wcześniej zgłaszanej dyscyplinie lub wycofa się z udziału w trakcie przeprowadzanych eliminacji, będzie ukarany odliczeniem punktów /5 pkt./ z ogólnego współzawodnictwa.

Turnieje i zawody ogólnopolskie – dla najlepszych drużyn z poszczególnych województw (dofinansowanie ze środków centralnych)

- 1/ Szkoły podstawowe:
 - czwórbój lekkoatletyczny
 - mini gry zespołowe
- 2/ Gimnazjum:
 - gry zespołowe
 - liga lekkoatletyczna
- 3/ Szkoły ponadgimnazjalne:
 - Korespondencyjna liga lekkoatletyczna

Organizacja zawodów finałowych w innych dyscyplinach jest ustalana przez Wojewódzki SZS z bezpośrednim organizatorem przy akceptacji Zarządu Głównego SZS.

Do zawodów finałowych (ogólnopolskich) w poszczególnych dyscyplinach i kategoriach wiekowych bezpośredni organizator w porozumieniu z Zarządem Głównym SZS sporządza szczegółowy regulamin.

Przewidywany Terminarz Finałów Wojewódzkich na rok szkolny 2013/2014

IMS

L.p.	DYSCYPLINA	PÓŁFINAL	FINAL
1	Indywidualne Biegi Przeł.		02.10.13 Tomaszów
2	Sztafetowe Biegi Przeł.		25.10.13 Łódź
3	Pływanie - Sztafety		21.11.13 Skierniewice
4	Unihokej Dzw		10.12.13 Sieradz
5	Unihokej Chł		11.12.13 Sieradz
6	Piłka Ręczna Dzw		15.01.14 Tomaszów
7	Piłka Ręczna Chł		16.01.14 Sieradz
8	Tenis Stołowy Dzw		19.02.14 Łódź
9	Tenis Stołowy Chł		20.02.14 Radomsko
10	Szachy		26.02.14 Sieradz
11	Konkurs 5 Milionów		12.03.14 Łódź
12	Piłka Siatkowa Chł		24.04.14 Łódź
13	Piłka Siatkowa Dzw		25.04.14 Zgierz
14	Koszykówka Dzw	27.03.14 Sieradz	
15	Koszykówka Chł	28.03.14 Sieradz	
16	Czwórbój La Dzw i Chł	03.06.14 Aleksandrów	03.06.14 Aleksandrów
17	Piłka Nożna Chł	10.06.14 Kutno	10.06.14 Kutno
18	Piłka Nożna Dzw	11.06.14 Rawa	11.06.14 Rawa
19	Biegi Rozstawne – Vena*		10.06.14 Łódź

Szczegółowe Regulaminy, Formuła Zawodów będą podane w odrębnych komunikatach.

***Zawody nieuwzględniane w klasyfikacji międzypowiatowej**

Planowany Terminarz Finałów Wojewódzkich na rok szkolny 2013/2014

Gimnazjada

L.p.	Dyscyplina	Półfinał	Finał
1	Indywidualne Biegi Przeł.		02.10.13 Tomaszów
2	Sztafetowe Biegi Przeł.		25.10.13 Łódź
3	Pływanie - Sztafety		21.12.13 Skierniewice
4	Tenis Stołowy Dzw		03.12.13 Biała Rawska
5	Tenis Stołowy Chł		04.12.13 Biała Rawska
6	Piłka Ręczna Chł		12.12.13 Piotrków
7	Piłka Ręczna Dzw		13.12.13 Łódź
8	Unihokej Dzw		05.12.13 Uniejów
9	Unihokej Chł		06.12.13 Uniejów
10	Szachy		26.02.14 Sieradz
11	Koszykówka Dzw	10.04.14 Pabianice	
12	Koszykówka Chł	11.04.14 Pabianice	
13	Piłka Siatkowa Dzw		18.03.14 Tomaszów
14	Piłka Siatkowa Chł		19.03.14 Bełchatów
15	Liga La		05.06.14 Łódź
16	Piłka Nożna Chł		17.06.14 Bełchatów
17	Piłka Nożna Dzw		16.06.14 Zgierz
19	Biegi Rozstawne – Vena*		10.06.14 Łódź
20	Siatkówka Plażowa		13.06.14 Burzenin

Szczegółowe Regulaminy, Formuła Zawodów będą podane w odrębnych komunikatach.

***Zawody nieuwzględniane w klasyfikacji międzypowiatowej**

Planowany Terminarz Finałów Wojewódzkich na rok szkolny 2013/2014
Licealiada

L.P	Dyscyplina	Półfinał	Finał
1	Liga La		10.10.13 Łódź
2	Indywidualne Biegi Przeł.		02.10.13 Tomaszów
3	Sztafetowe Biegi Przeł.		25.10.13 Łódź
4	Pływanie - Sztafety		22.11.13 Skierniewice
5	Piłka Ręczna Chł		27.11.13 Łódź
6	Piłka Ręczna Dzw		28.11.13 Piotrków
7	Tenis Stołowy Chł		15.01.14 Biała Rawska
8	Tenis Stołowy Dzw		16.01.14 Żelów
9	Koszykówka Dzw		25.03.14 Łódź
10	Koszykówka Chł		26.03.14 Łódź
11	Piłka Siatkowa Dzw		24.04.14 Rawa
12	Piłka Siatkowa Chł		25.04.14 Wieluń
13	Piłka Nożna Dzw		28.04.14 Żgierz
14	Piłka Nożna Chł		28.04.14 Sieradz
16	Biegi Rozstawne – Vena*		10.06.14 Łódź
17	Siatkówka Plażowa		13.06.14 Łódź

Szczegółowe Regulaminy, Formuła Zawodów będą podane w odrębnych komunikatach.

***Zawody nie uwzględniane w klasyfikacji międzypowiatowej**

**ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹⁾
z dnia 29 sierpnia 2009 r.**

w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej

Na podstawie art. 31 d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.²⁾), zarządza się, co następuje:

§ 1.

Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

§ 2.

Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia opieki zdrowotnej, o których mowa w art. 55 ust. 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
- 6) transport sanitarny.

§ 3.

1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4.

1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorecy nieodpłatnie:

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2013/2014

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
- 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
 - 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
 - 2) chorób nowotworowych,
 - 3) chorób oczu,
 - 4) chorób przemiany materii,
 - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
 - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
 - 7) chorób układu krążenia,
 - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
 - 9) chorób układu nerwowego,
 - 10) chorób układu oddechowego,
 - 11) chorób układu ruchu,
 - 12) chorób układu trawiennego,
 - 13) chorób układu wydzielenia wewnętrznego,
 - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
 - 15) urazów i zatruc,
 - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5.

Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 31 sierpnia 2009 r.

MINISTER ZDROWIA

¹⁾Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej - zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 16 listopada 2007 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 216, poz. 1607).

²⁾Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654 oraz z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918 i Nr 118, poz. 989.

**Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie
wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do
zawodów - 25.01.2010r.**

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbaśińską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

"W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn : DA/32/2009, zawierającego prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska.

Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego..... Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr. 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również - kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach programu polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami.(*). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

* A. Oblacińska, B. Woynarowska: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002. W załączniku do niniejszego komunikatu publikujemy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji "Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje :

1.) Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133.)

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2013/2014

uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy (patrz załącznik)

2.) Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.

3.) Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.

4.) Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Jednocześnie Zarząd Główny został poinformowany że "w Ministerstwie Zdrowia aktualnie prowadzone są prace nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów i zakresu dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przedmiotowy projekt zawiera rozdział: Dokumentacja prowadzona przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę, higienistkę szkolną udzielających świadczeń zdrowotnych w środowisku nauczania i wychowania. Projekt w dniu 15 grudnia 2009 r. został przekazany do konsultacji społecznych oraz udostępniony na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia www.mz.gov.pl, w zakładce: Legislacja."

Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że :

§ 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie:

- 1) zajęć sportowych;
- 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych;
- 3) zajęć tanecznych;

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2013/2014

4) aktywnych form turystyki.

§ 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

Załącznik do komunikatu ZG SZS

(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa / podgrupa		Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
symbol	nazwa		
A	Zdolni do wf bez ograniczeń	Uczniowie 1. Bez odchylenia w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
A _s	Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą		
B	Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcyjnych lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B _k	Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C	Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C ₁	Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w.

Zarząd Główny SZS informuje, że jeżeli przyjęte zostaną jakieś dalsze, istotne dla omawianej kwestii ustalenia, bezzwłocznie uzupełni niniejszy komunikat.

Regulaminy szczegółowe Igrzysk Młodzieży Szkolnej

MINIKOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2001 i młodszy,
- zespół liczy 12 zawodników/czek (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie.
- w przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) – do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
- **obowiązuje:**
 - krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
 - przepis połowy,
 - przepis 3 sekund,
 - przepis 5 sekund.
- **przepis 24 sekund w Finałach Wojewódzkich**
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki,
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest rzut techniczny trenera oraz piłka z boku,
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- za przewinięcie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przysznaje się dodatkowego rzutu.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.

- a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

MINISIATKOWA – CZWÓRKI

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2001 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)

2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 7 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, **230** cm chłopcy
- obowiązuje normalny rozmiar piłki.
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są *tie breakiem* do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowo.
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- kolejność *CZWÓREK* ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- atakować z pierwszej linii i zastawiać **nie może** zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji.
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami.,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

MINI PIŁKA RĘCZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2001 i młodszy.
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm.
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą
- w I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycia każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3;
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
- e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

MINI PIŁKA NOŻNA

zaleca się rozgrywanie meczy no boiskach typu „Orlik”

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2001 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość,
- 20 – 32 m długość 40 – 60 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer „4”,
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
- gra bez “spalonego”, rzut karny z 8 metrów
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry nogą, piłka musi opuścić pole karne
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

UNIHOKEJ

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2001 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców).
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku plus bramkarz i 6 rezerwowych (w całym turnieju).
- dopuszcza się mniejsza ilość zawodników na mniejszym boisku

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18 – 20 m dł. 36 – 40 m.
- czas gry: 2 x 5-10 minut + 1-2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- gra na bramki 160 x 115 cm /dopuszcza się bramki 140x105 cm/. Pole bramkowe 3 x 1,5 m.
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów (uczennic) urodzonych w 2001 i młodszych ,

Program zawodów

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,
dla chłopców 1000 m,

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.

- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Skok wzwyż

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za “nieważny”.

Rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600 m i 1000 m

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

3. Punktacja

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2001, 2002, 2003 po 3 zawodników z każdego rocznika
- drużyna z każdej szkoły liczy 9 osób (dziewcząt lub chłopców).

2. Program zawodów

Zawody odbędą się w formie sztafetowej:

- dziewczęta 9 x 800 m,
- chłopcy 9 x 800 m,
- obowiązujące kolejność roczników ; 2003, 2002, 2001
- strefa zmian wynosi 20 m, wskazana własna pałeczka sztafetowa
-

Uwaga ; obowiązuje obuwie lekkoatletyczne bez kołców !!!

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2001 i młodszy.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 rezerwowi,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
- Losowanie w Finale Wojewódzkim 4 grupy po 3 zespoły/ o m-ca 1-4 grają I zespoły z grup, o 5-8 grają II zespoły, w grupach nie mogą się spotkać drużyny z jednego Rejonu/.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

SZACHY

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2001 roku i młodszy.

- drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec,
- II szachownica - chłopiec,
- III szachownica - chłopiec,
- IV szachownica - dziewczyna - obowiązkowo

W turnieju wojewódzkim mogą grać zawodnicy rezerwowi – 1 chłopiec i 1 dziewczynka.

- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

Zawody rozgrywane są wg przepisów PZSz – rozgrywki drużynowe

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund
- tempo gry 15 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców urodzonych w 2001 i młodszy.
- zespół składa się z 8 zawodniczek/zawodników po 2 osoby z klas od III do VI według aktualnych roczników.

- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym chłopców.
- sztafety startują od najmłodszego rocznika
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

DWUBÓJ NOWOCZESNY – Zawody Otwarte

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2002/2001.
- Nie ma eliminacji Rejonowych, chęć uczestniczenia w zawodach zgłaszają drużyny bezpośrednio do Łódzkiego SZS

2. Program

W skład dwuboju wchodzi

- pływanie na 100 m stylem dowolnym.
- bieg na 1000 m zawody zostaną rozegrane jednego dnia.

3. Punktacja

- prowadzona jest punktacja drużynowa.
- składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników.

liczone wg następującej zasady:

chłopcy - 100 m czas 1,14,0	- 1000 pkt	0.5 s. + lub - 6 pkt
- 1000 m czas 3,10,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub - 3 pkt

dziewczęta - 100 m czas 1.20.0 - 1000 pkt 0.5 s. + lub - 6 pkt
- 1000 m czas 3,40,0 - 1000 pkt 0.5 s. + lub - 3 pkt

Indywidualne Biegi Przelajowe

1. Uczestnictwo

W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :
5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 2001 i młodsi).

2. Program zawodów

-zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego
dystans: dziewczęta 1000 m
chłopcy 1000 m

3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z:
imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

Punktacja

Im	9pkt.
II-IIIIm	8pkt
IV-VIIIIm	7pkt.
IX-XVIIm	6pkt.
XVII-XXXIIIm	5pkt.
XXXIII-XLVIII	4pkt.
XLIX-LXIVm	3pkt.
LXV-LXXXIm	2pkt.
LXXXII- C m	1pkt.

KONKURS „5 MILIONÓW”

Uczestnictwo:

- W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkół podstawowych klas I - VI przy czym zostaje zachowany podział na następujące roczniki :
- Klasa VI – 2001
- Klasa V – 2002
- Klasa IV – 2003
- Klasa III – 2004
- Klasa II – 2005
- Klasa I – 2006 i młodsi

Reprezentacja podzielona jest na trzy grupy wiekowe:

I grupa -	klasy I -	2 dziewczynki, 2 chłopców
	klasy II -	2 dziewczynki, 2 chłopców
II grupa -	klasy III -	2 dziewczynki, 2 chłopców
	klasy IV -	2 dziewczynki, 2 chłopców
III grupa -	klasy V -	2 dziewczynki, 2 chłopców
	klasy VI -	2 dziewczynki, 2 chłopców

Uwagi!

- W każdej klasie może być zawodnik rezerwowi 1 dz.+ 1 chł., w sumie reprezentacja szkoły liczy 36 osób,
- W konkurencji startują 4 dziewczynki i 4 chłopców /dotyczy to każdej grupy/.
- Zawodnicy powinni posiadać jednolite stroje. Ostatni zawodnik w poszczególnych konkurencjach posiada znacznik – np. kolorową koszulkę dla odróżnienia od innych startujących (znacznik zapewnia organizator).
- Obowiązują imienne zgłoszenia potwierdzone przez Dyрекcję Szkoły oraz ważne legitymacje szkolne uczniów.

PUNKTACJA

za I miejsce – 6 punktów
za II miejsce – 5 punktów
za III miejsce – 4 punkty
za IV miejsce – 3 punkty
za V miejsce - 2 punkty
za VI miejsce – 1 punkt

Uwagi !

- Przy zajęciu w poszczególnych konkurencjach /zabawach/ ex aequo np. pierwszego miejsca przez dwa zespoły, obowiązuje punktacja 6, 6, 4, 3, 2, 1 lub drugiego miejsca, punktacja jest następująca 6, 5, 5, 3, 2, 1 i.t.d.

- Zdekompletowanie zespołu jest równoznaczne z dyskwalifikacją, w przypadku dyskwalifikacji zespół otrzymuje 0 punktów.
- We wszystkich zabawach, gdy uczestnik nieprawidłowo wykona zadanie, zespół otrzyma punkty karne, np. zawodnik wystartuje zanim bieg ukończy poprzedni zawodnik, zbyt wcześnie wystartuje itp.
- O zajętych miejscach zespołu w pierwszej kolejności decyduje ilość popełnionych błędów, a następnie uzyskany czas/wynik/.
- Wyższe miejsce zajmuje drużyna, która nie popełniła błędów lub popełniła ich mniej. Przy równej ilości błędów o wyższym miejscu decyduje lepszy czas lub wynik.
- Przy każdej reprezentacji będzie sędzia liniowy czuwający nad prawidłowym wykonaniem poszczególnych zadań.
- W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespołów na zakończenie współzawodnictwa odbędzie się losowanie zabawy i grupy w celu przeprowadzenia dogrywki rozstrzygającej ostateczny wynik zawodów.
- Każdą konkurencję poprzedzi pokaz zabawy i dokładne jej objaśnienie.
- Odległość od startu do półmetka wynosi 25 m – 30 m.
- Linia startu jest linią mety – przy powrocie.
- Ustawienie zespołu : dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Przy każdym zespole może być tylko jeden opiekun.
- Decyzje KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ są niepodważalne.

Opis konkurencji

Klasy I-II

Przenoszenie kółek ringo

- Przybory: 2 pachołki, 8 sztuk kółek ringo
- Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do pierwszego pachołka, na którym znajdują się włożone kółka ringo (pachołek znajduje się w połowie odległości od półmetka), bierze pierwsze kółko ringo, biegnie do drugiego pachołka, który znajduje się na półmetku, wkłada na niego kółko ringo i po prostej wraca na linię startu, upoważniając do startu następnego zawodnika.

Bieg z piłką lekarską 1 kg:

- Przybory: piłka lekarska – 1kg, ringo
- Przebieg: na sygnał zawodniczka biegnie z piłką lekarską w kierunku półmetka, zostawia piłkę w ringo – wraca na linię startu, bieg rozpoczyna następny zawodnik itd.

Zbieranie piłek tenisowych /wyznaczone pole 4m x4m/

- Przybory i sprzęt: piłki tenisowe, kosz, ławeczki wyznaczające pole.

- Przebieg: sędzia wysypuje z kosza piłki (ok. 150 sztuk), na sygnał drużyna zbiera piłki i wkłada je do kosza. O zwycięstwie decyduje krótszy czas zbieranych piłek.
- Ustawienie początkowe: wszyscy zawodnicy stoją w miejscu wyznaczonym przez sędziego, po bokach „pola” z jednej strony dziewczynki, z drugiej chłopcy.
- Uwaga! Nie wolno zbierać piłek w koszulkę.

„Sadzenie ziemniaków”

- Przybory i sprzęt: 3 woreczki, 3 kółka ringo, stojak lub pacholek.
- Przebieg: zawodniczka biegnie z trzema woreczkami w kierunku półmetka wkładając kolejno woreczki do kółka ringo, okrąża półmetek i wraca na linię startu upoważniając do biegu następnego zawodnika, który zbiera woreczki.

Klasy III – IV

Wyścig na deskorolce

- Przybory: deskorolka, stojak lub pacholek
- Przebieg: na sygnał zawodniczka klęka na deskorolce i odpychając się rękoma pokonuje odległość do półmetka i po okrążeniu go wraca na deskorolce na linię startu, upoważniając do wyścigu następnego zawodnika.

Skoki na piłce z uszami slalomem

- Przybory: piłki z uszami, 3 stojaki lub pacholki
- Przebieg: na sygnał zawodniczka siada na piłce, trzymając ją za „usz” i skokami slalomem przemieszcza się w kierunku półmetka, okrąża półmetek, wraca na linię startu, skacząc na piłce też slalomem. Skoki rozpoczyna następny zawodnik.
- Uwaga! Slalom tworzą 3 stojaki lub pacholki, ustawione w odległości 3 metrów.

Wyścig z ułożeniem cyfr od 8 – 1

- Przybory: piłki edukacyjne – komplet, ławeczki ustawione w kwadrat 4 x 4 m (jedna ławka ułożona jest na boku).
- Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka pokonuje dystans do miejsca, gdzie rozłożone są piłki edukacyjne, szuka piłki z cyfrą „8” i układa w wyznaczonym miejscu na odwróconej ławce, wraca na start, skąd wybiega następny zawodnik, który szuka cyfry „7” itd. Konkurencja kończy się, gdy zostanie ułożony ciąg cyfr od 8 do 1.

Bieg z przeskokami zawrotnymi przez ławeczkę

- Przybory: ławeczka gimnastyczna, 2 kółko ringo, 2 piłki lekarskie 1 kg
- Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do ławki ustawionej wzdłuż toru poruszania się, kładzie dłonie w połowie długości ławeczki tak, aby nogi nie wystawały poza ławkę i wykonuje trzy przeskoki zawrotne przez ławeczkę (ławeczka znajduje się w połowie odległości

od półmetka), następnie dobiega do dwóch kółek ringo znajdujących się na półmetku w odległości ok. metra i przenosi piłkę lekarską z prawego kółeczka ringo na lewe; następnie wraca po prostej na linię startu, upoważniając do biegu następnego zawodnika, który wykonuje takie same czynności jak poprzedni, ale przenosi piłkę z lewej strony na prawą.

- Uwaga! Przeskoki przez ławeczkę muszą być wykonane z odbicia obunóż.

Klasy V – VI

Kozłowanie piłki koszykowej i ręcznej

- Przybory: piłka do minipiłki koszykowej, piłka do minipiłki ręcznej (rozmiar 0), 3 pachółki lub stojaki, 2 kółka ringo
- Przebieg: na sygnał zawodniczka kozłuje piłkę koszykową w slalomie (slalom ustawiony jest z 3 stojaków lub pachółków w odległości ok. 3 metrów), dobiega do półmetka na którym znajdują się 2 kółka ringo, w kółku z lewej strony umieszczona jest piłka ręczna; zawodniczka odkłada piłkę koszykową w kółku ringo z prawej strony, bierze piłkę ręczną i wraca na linię startu kozłując piłkę w slalomie. Następny zawodnik zaczyna kozłowanie piłką ręczną, odkłada na wolne ringo i wraca kozłując piłkę koszykową.
- Uwaga! Przekazanie piłki kozłem lub do reki następuje na linii startu, nie przed linią.

Przekładanie piłek z lewej na prawą stronę

- Przybory: 2 piłki nożne, 4 kółka ringo, stojak lub pachółek
- Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do piłki nożnej ułożonej w kółku ringo i przekłada ją z lewej strony na prawą do kółka ringo, to samo czyni z drugą piłką; biegnie do półmetka, okrąża go i, wracając, przekłada piłki w odwrotnej kolejności z lewej na prawą.

Wyścig z przyborami

- Przybory: piłka do kosza, deskorolka, piłka z uszami, opona samochodowa, kółko ringo.
- Przebieg: na sygnał zawodniczka kozłuje piłkę do półmetka, zostawia ją w kółku ringo, wraca biegiem na linię startu, drugi zawodnik jedzie na deskorolce, zostawia ją na półmetku, trzeci zawodnik skacze na piłce z uszami, czwarty zawodnik toczy oponę. Piąty, szósty, siódmy i ósmy zawodnik biegnie kolejno po przybór i wraca, wykonując określone zadani tak jak 1-5, 2-6, 3-7, 4-8.
- Uwaga! Wszystkie przybory zostawiane są na linii półmetka – dotyczy zawodników 1-4.

Układanie hasła „5 MILIONÓW” z przejściem pod płotkiem

- Przybory: tabliczki z literami, płotek lekkoatletyczny
- Przebieg: na sygnał zawodniczka biegnąc do półmetka, przechodzi pod płotkiem (płotek ustawiony na wysokości 84 cm), dobiega do tabliczek rozłożonych na podłodze, odnajduje literę „M” i układa obok cyfry „5”

ułożonej również na podłodze, powyżej odwróconych liter; wraca na linię startu po prostej. Następny zawodnik odnajduje literę „I” itd. Po wykonaniu zadania na podłodze, obok cyfry „5” musi być ułożone pełne hasło „5 MILIONÓW”.

- Uwaga! Litery muszą być ułożone w kolejności właściwego zapisu i we właściwą stronę, jedna obok drugiej, Litery, które są odkrywane, a nie są ułożone w hasła, musi ponownie zakryć ten sam zawodnik. Jeśli będą dostępne wieszaki na literki, konkurencja będzie rozgrywana z wieszaniem liter na wieszakach (jak w latach poprzednich).

Możliwe są drobne korekty, które zostaną podane w regulaminach szczegółowych.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

BIEGI ROZSTAWNE VENA SPORT FESTIWAL

1. Uczestnictwo

- W zawodach startuje zespół jednej szkoły (rocznik 2001 i młodsi)
- Drużyna składa się z 4 zawodniczek lub zawodników

2. Program zawodów

- dziewczęta i chłopcy - sztafeta 4 x 100 m. i sztafeta szwedzka 100 x 200 x 300 x 400 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

sztafeta 4x 100 m.- odbywa się po torach, strefa zmian wynosi 20 m. i 10 m. nabiegu

sztafeta szwedzka – Start do pierwszej zmiany ,przy bieżni 400 metrowej, odbywa się z miejsca startu dla biegu na 200 m., pierwsze dwie zmiany biegną po torach , zawodnik trzeciej zmiany po otrzymaniu pałeczki zbiega do krawężnika, ostatnia zmiana odbywa się ze wspólnej strefy startowej . Zawodnicy powinni być oznaczeni numerami startowymi dopuszcza się do startu w obuwii lekkoatletycznym

Szkoły zainteresowane startem w Finale Wojewódzkim zgłaszają się w podanym terminie bezpośrednio do Łódzkiego SZS.

Regulaminy szczegółowe Gimnazjady

KOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1998 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników.

3. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablockowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7
- **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Gimnazjady dopuszcza w roku szkolnym 2013/2014 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**

4. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PILKA SIATKOWA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1998 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników.

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - C. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PILKA RĘCZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1998 i młodszy.
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 - chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- w I połowie meczu obowiązuje system obrony 3 : 3, w II połowie **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0.
- zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.

- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju, większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

PILKA NOŻNA - zaleca się rozgrywanie meczy na boiskach typu „Orlik”

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 1998 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość, 20 – 32 m długość 40 – 60 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer „5”,
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkółko o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez “spalonego”, rzut karny z 8 metrów
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x 2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry nogą, piłka musi opuścić pole karne

- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

UNIHOKEJ

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1998 i młodszy.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

- W przypadku mniejszego boiska dopuszcza się mniejsza ilość zawodników

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana

- 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
4. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1998 i młodszy.
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych (po 4 próby)

2. Program zawodów

- na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

Dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, 100 m ppł.,
skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g),
pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
sztafeta 4 x 100 m.

Chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,
skok w dal, skok wzwyż,
rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut
dyskiem (1 kg), sztafeta 4 x 100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczeta – wysokość 76,2 rozstaw – 13 – 8,20 – 13,20

Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

3. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonych tabel punktowych.

- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

UWAGA! Jeżeli obiekt nie spełnia określonych warunków bezpieczeństwa nie wolno przeprowadzać tych konkurencji do których nie jest dostosowany

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1998 i młodsi.

- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.

- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.

- strefa zmiany wynosi 20 m (10 m przed i za linia startu).

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 1998 i młodsi.

- drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum.

- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

A – Y

B – Y

Gra podwójna

B – X

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z rejonu

SZACHY

4. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 1998 roku i młodsi.
- drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna - obowiązkowo

W turnieju wojewódzkim mogą grać zawodnicy rezerwowi – 1 chłopiec i 1 dziewczynka.

- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

Zawody rozgrywane są wg przepisów PZSz – rozgrywki drużynowe

5. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund
- tempo gry 15 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

6. Punktacja.

- O miejscu drużyny decyduje w kolejności:
 - punkty duże (meczowe 2, 1, 0)

- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 1998 i młodszy.

2. Program

- sztafeta 10 x 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 10 x 25 metrów stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Uczestnictwo

W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :
5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 1997 i młodszy).
Program zawodów

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego
dystans: dziewczęta 1000m
chłopcy 1500m

Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z:
imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

Punktacja

Im	9pkt.
II-IIIIm	8pkt
IV-VIIIIm	7pkt.
IX-XVIIm	6pkt.
XVII-XXXIIIm	5pkt.
XXXIII-XLVIII	4pkt.
XLIX-LXIVm	3pkt.
LXV-LXXXIm	2pkt.
LXXXII- C m	1pkt.

SIATKÓWKA PLAŻOWA

Uczestnictwo

- Zawody przeprowadzone są osobno w kategorii dziewcząt i chłopców w formie jednodniowego turnieju finałowego.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- W zawodach nie mogą startować uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego w siatkówce plażowej PZPS.
- Zespół liczy 2 zawodników lub zawodniczek (rocznik 1998 i młodsi).
- Nie ma zawodników rezerwowych.

Zasady rozgrywek

- Mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS i niniejszego regulaminu.
- Wysokość siatki: dziewczęta — 224 cm, chłopcy — 243 cm
- System rozgrywek – „brazylijski” dla 12 zespołów (drużyna odpada po drugiej porażce).
- Mecze do ćwierćfinałów włącznie, rozgrywa się w formie jednego seta do 21 pkt.
- Spotkania finałowe rozgrywa się w pełnym formacie (do dwóch wygranych setów do 21 pkt)

Punktacja

- Zespoły zajmują miejsca zgodnie z „drabinką” turniejową (I, II, III, IV, V-VI, VII-VIII, IX-XII).

Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu

BIEGI ROZSTAWNE VENA SPORT FESTIWAL

1. Uczestnictwo

- W zawodach startuje zespół jednej szkoły (rocznik1998 i młodsi)
- Drużyna składa się z 4 zawodniczek lub zawodników

3. Program zawodów

- dziewczęta i chłopcy - sztafeta 4 x 100 m. i sztafeta szwedzka 100 x 200 x 300 x 400 m.

4. Sposób przeprowadzenia zawodów

sztafeta 4x 100 m.- odbywa się po torach, strefa zmian wynosi 20 m. i 10 m. nabiegu

sztafeta szwedzka – Start do pierwszej zmiany ,przy bieżni 400 metrowej, odbywa się z miejsca startu dla biegu na 200 m., pierwsze dwie zmiany biegną po torach , zawodnik trzeciej zmiany po otrzymaniu pałeczki zbiega do krawężnika, ostatnia zmiana odbywa się ze wspólnej strefy startowej . Zawodnicy powinni być oznaczeni numerami startowymi dopuszcza się do startu w obuwiu lekkoatletycznym

Szkoły zainteresowane startem w Finale Wojewódzkim zgłaszają się w podanym terminie bezpośrednio do Łódzkiego SZS.

Regulaminy szczegółowe Licealiady

KOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1994 i młodszy.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednoczynową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- sugeruje się zgodnie z zaleceniami PZKosz. aby dziewczęta rozgrywały spotkania piłką nr 6.
- **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Licealiady dopuszcza w roku szkolnym 2013/2014 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

PIŁKA SIATKOWA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1994 i młodszy.

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się *tie breakiem* do 25 punktów.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PIŁKA RĘCZNA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół liczy 14 zawodników (w turnieju) rocznik 1994 i młodszy.

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w obronie.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0;

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
- e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PIŁKA NOŻNA - zaleca się rozgrywanie meczy no boiskach typu „Orlik”

Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) urodzeni w 1994 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników /zawodniczek/ (w całym turnieju).

Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość,
- 20 – 32 m długość 40 – 60 m
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer 5
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
- gra bez “spalonego”, rzut karny z 8 metrów
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do nogą, piłka musi opuścić pole karne
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z rejonu

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Uczestnictwo

W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :
5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 1994 i młodsi).

Program zawodów

-zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego
dystans: dziewczęta 1000m
chłopcy 1500m

Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z:
imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kółców

Punktacja

I m9pkt.

II-III m8pkt

IV-VIII m7pkt.

IX-XVIIm	6pkt.
XVII-XXXIIIm	5pkt.
XXXIII-XLVIII	4pkt.
XLIX-LXIVm	3pkt.
LXV-LXXXIm	2pkt.
LXXXII- C m	1pkt.

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1. Uczestnictwo

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) rocznik 1994 i młodsi

- w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodniczek lub zawodników. Zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem biegów na 1500 i 800 m.

- do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki.

- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach indywidualnie i w jednej sztafecie.

2. Konkurencje

dziewczeta: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 800 m, skok w dal, kula (4 kg), sztafeta 4 × 100 m

chłopcy: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula (6 kg), sztafeta 4 × 100 m

3. Punktacja

Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców

Do punktacji zalicza się po 2 wyniki w każdej konkurencji i w sztafecie

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1994 i młodsi

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linia startu).
- start w obuwiu lekkoatletycznym bez kolców
- wskazana własna pałeczka sztafetowa

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkołyienne) rocznik 1994 i młodsi

- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

W finale wojewódzkim zespoły zostaną podzielone na 4 grupy po 3 drużyny / w grupie nie mogą być zespoły z tego samego Rejonu / I drużyny z grup grają miejsca 1-4, II zespoły z grup o miejsca 5-8.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

SIATKÓWKA PLAŻOWA

1. Uczestnictwo

- Zawody przeprowadzone są osobno w kategorii dziewcząt i chłopców w formie jednodniowego turnieju finałowego.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- W zawodach nie mogą startować uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego w siatkówce plażowej PZPS.
- Zespół liczy 2 zawodników lub zawodniczek (rocznik 1994 i młodsi).
- Nie ma zawodników rezerwowych.

3. Zasady rozgrywek

Mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS i niniejszego regulaminu.

- Wysokość siatki: dziewczęta — 224 cm, chłopcy — 243 cm
- System rozgrywek – „brazylijski” dla 12 zespołów (drużyna odpada po drugiej porażce).
- Mecze do ćwierćfinałów włącznie, rozgrywa się w formie jednego seta do 21 pkt.
- Spotkania finałowe rozgrywa się w pełnym formacie (do dwóch wygranych setów do 21 pkt)

4. Punktacja

- Zespoły zajmują miejsca zgodnie z „drabinką” turniejową (I, II, III, IV, V-VI, VII-VIII, IX-XII).

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

BIEGI ROZSTAWNE VENA SPORT FESTIWAL

1. Uczestnictwo

- W zawodach startuje zespół jednej szkoły (szkoły dzienne) rocznik 1994
- Drużyna składa się z 4 zawodniczek lub zawodników

2. Program zawodów

- dziewczęta i chłopcy - sztafeta 4 x 100 m. i sztafeta szwedzka 100 x 200 x 300 x 400 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- sztafeta 4x 100 m.- odbywa się po torach, strefa zmian wynosi 20 m. i 10 m. nabiegu
- sztafeta szwedzka – Start do pierwszej zmiany ,przy bieżni 400 metrowej, odbywa się z miejsca startu dla biegu na 200 m., pierwsze dwie zmiany biegną po torach , zawodnik trzeciej zmiany po otrzymaniu pałeczki zbiega do krawężnika, ostatnia zmiana odbywa się ze wspólnej strefy startowej . Zawodnicy powinni być oznaczeni numerami startowymi
- dopuszcza się do startu w obuwiu lekkoatletycznym

Szkoły zainteresowane startem w Finale Wojewódzkim zgłaszają się w podanym terminie bezpośrednio do Łódzkiego SZS.

DRUŻYNOWE ZAWODY W PLYWANIU

Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne)
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 1994 i młodszy.

Program

- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do finałów wojewódzkich awansuje Mistrz Powiatu

Organizacja rozgrywek na poziomie ponadpowiatowym

REJON I - SIERADZ

Koordynator – Andrzej Frankowski, 43 822 56 85, 693 361 296

1. Sieradz – Frankowski Andrzej 693 361 296
2. Zduńska Wola – Michalski Ryszard 692 724 310
3. Wieruszów – Urbaniak Jarosław 606 898 363
4. Wieluń – Fitas Dariusz 601 422 836
5. Łask – Przybylski Marian 666 083 242

REJON II - TOMASZÓW MAZ.

Koordynator – Dąbrowski Leszek 798 486 293

1. Łódź Wschód
2. Opoczno - Marszałek Rafał 668 137 023
3. Piotrków Tryb. Ziemiński
4. Tomaszów Maz. – Dąbrowski Leszek 798 486 293
5. Brzeziny – Dzierzyk Zygmunt 606 663 862

REJON III - RAWA MAZ.

Koordynator – Zakonnik Dariusz, 46 814 57 60, 608 534 815

1. Kutno – Łubiński Mariusz 501225720 Witkowski Marek 509238460
2. Łowicz – Kuczyński Zbigniew 502 274 653
3. Rawa Maz. – Zakonnik Dariusz 608 534 815
4. Skierniewice - ziemski – John Sławomir 723 482 629
5. Skierniewice – grodzki – Urbański Janusz 607 490 239

REJON IV - Belchatów

Koordynator – Kuligowski Cezary, 535 268 231

1. Belchatów – Budzyński Jarosław 693 683 123
2. Piotrków T – grodzki – Zieliński Paweł 607 137 176
3. Pajęczno – Cichowlas Cezary 602 236 397
4. Radomsko – Kucharski Ryszard 515 249 596

REJON V - ZGIERZ

Koordynator – Frątczak Zdzisław, 042 716 36 32, 501 390 151

1. Łęczyca – Kocoń Zbigniew 608 441 982
2. Pabianice – Wójcik Grażyna 605 601 753
3. Poddębice – Ignaczak Jarosław 605 545 856
4. Zgierz – Frątczak Zdzisław 501 390 151

REJON VI - ŁÓDŹ

**Koordynator – Grażyna Ostojcka Małgorzata Bednarska, 42 637 78 33,
513 128 800**

1. Łódź - Północ
2. Łódź - Wschód
3. Łódź - Południe
4. Łódź - Zachód

**Koordynator Sportu Szkolnego w województwie łódzkim – Mariusz
Kuświk - 500 189 358**

Adres:

**Łódzki Szkolny Związek Sportowy 90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 faks 42 630 73 42**

lszs@lszs.pl dzialsportu@lszs.pl ksiegowosc@lszs.pl orlikowa@lszs.pl

NIP: 725-10-87-580 Regon: 470963007

Wzór zgłoszenia na zawody

Pełna Nazwa Szkoły z adresem			
Gmina		Powiat	
Pieczęć Szkoły		Dyscyplina	
Podpis dyrektora Szkoły			
L.p.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Uwagi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Podpis nauczyciela wych. fizycznego