

*Szanowni Państwo:
Przewodniczący Rad Powiatowych i Gminnych
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Trenerzy i Działacze,
Rodzice i Uczniowie.*

Przedstawiamy Państwu „Regulamin szkolnych imprez sportowych na rok Szkolny2014/2015”,

Kalendarz zawiera informacje organizacyjne i regulaminowe oraz ramowe terminy współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w trzech kategoriach wiekowych: Mistrzostwa Szkół Podstawowych - jako **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**, Mistrzostwa Szkół Gimnazjalnych - **GIMNAZJADA** i Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych - **LICEALIADA**.

Pilotażowo wprowadzamy system rejestracji szkół: srs.szs.pl, który ma pomóc i usprawnić działanie naszego systemu zawodów dla szkół.

Z satysfakcją odnotowujemy, że zasięg sportowy prowadzonego w poszczególnych województwach współzawodnictwa powiększa się, o czym świadczy liczba sklasyfikowanych w systemie szkół, klubów, gmin i powiatów.

W systemie tym bierze udział już około 60% szkół wszystkich szczebli.

Dziękujemy wszystkim Jednostkom Samorządu Terytorialnego, które wspierają program usportowienia dzieci i młodzieży widząc w nim zarówno drogę rozwoju szczególnie uzdolnionych, jak i odpowiednią formę profilaktyki zdrowotnej.

Mamy nadzieję, że również w nowym roku sprawy sportu szkolnego znajdą właściwe miejsce w budżetach samorządów.

Dziękujemy również za ogromne zaangażowanie w realizację tego systemu nauczycielom wychowania fizycznego, dyrekcjom szkół, radom pedagogicznym, rodzicom.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez wiele już lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów - dostosowany do poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Przedstawiony w kalendarzu wachlarz dyscyplin sportowych obok sprawdzianu realizacji programu wychowania fizycznego w szkole, stwarza młodzieży możliwość udziału w rywalizacji sportowej.

Zróbmy wspólnie wszystko, aby każdy uczeń mógł brać systematyczny udział w atrakcyjnych zajęciach sportowych a najlepsi zyskali szansę reprezentowania swych szkół w zawodach wyższego szczebla.

Każda szkolna sala gimnastyczna oraz boisko sportowe powinny być wypełnione przez rzesze uczniów uprawiających sport oraz uczestniczących w zajęciach rekreacyjno - sportowych.

Zapraszamy wszystkie szkoły do udziału w zawodach sportowych organizowanych przez SZS i życzymy Państwu, a przede wszystkim dzieciom i młodzieży, udanego nowego roku szkolnego oraz sukcesów i satysfakcji z osiągniętych wyników sportowych.

Szkolny Związek Sportowy
Zarząd Główny

Igrzyska Młodzieży Szkolnej (13 lat i młodsi)

- 1 Minikoszykówka
- 2 Minisiatkówka
- 3 Mini piłka ręczna
- 4 Mini piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 4-bój LA
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy
- 9 Szachy
- 10 Pływanie drużynowe
- 11 Indywidualne biegi przełajowe
- 12 Konkurs 5 Milionów
- 13 Biegi rozstawne Vena Sport Festiwal

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa **muszą** się zarejestrować przez system rejestracji szkół **www.srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi **przed przystąpieniem do rozgrywek gminnych lub powiatowych**

Gimnazjada (14-16 lat)

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Szkolna Liga LA
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy
- 9 Szachy
- 10 Indywidualne biegi przełajowe
- 11 Pływanie drużynowe
- 12 Siatkówka Plażowa
- 13 Biegi Rozstawne Vena Sport Festiwal

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa **muszą** się zarejestrować przez system rejestracji szkół **www.srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi **przed przystąpieniem do rozgrywek gminnych lub powiatowych**

Licealiada (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Siatkówka plażowa
- 6 Indywidualne Biegi przełajowe
- 7 Szkolna Liga LA
- 8 Sztafetowe Biegi Przełajowe
- 9 Tenis stołowy
- 10 Biegi Rozstawnie Vena Sport Festival
- 11 Pływanie drużynowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa **muszą** się zarejestrować przez system rejestracji szkół **www.srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi **przed przystąpieniem do rozgrywek gminnych lub powiatowych**

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2014/2015

REGULAMIN OGÓLNY

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży. (współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – Departamentu Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki)
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - a) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - mistrzostwa szkół podstawowych
 - b) **Gimnazjada** - mistrzostwa gimnazjów
 - c) **Licealiada** - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnychZawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.
3. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
5. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie ŁSZS

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.

2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole - Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d. w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS,
 - e. w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
 - f. finały krajowe - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na zlecenie Zarządu Głównego SZS
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b. przesłanie komunikatu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
 - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
 - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do Biura ŁSZS
 - g. ***Komunikaty końcowe będą przyjmowane wyłącznie pocztą elektroniczną wg. wzoru zamieszczonego na stronie internetowej www.lszs.pl. Brak Komunikatu końcowego uniemożliwi finansowe rozliczenie zawodów.***

III.SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS.
4. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach, głównie dla młodzieży gimnazjalnej. Wykaz zawodów ogólnopolskich będzie zamieszczony na stronie internetowej www.szs.pl do końca kwietnia.

IV. UCZESTNICTWO

1. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji).
2. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.
3. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.
4. Do zawodów każdego szczebla obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły.
5. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.
6. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
7. W dyscyplinach zespołowych od szczebla Powiatu każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę

Punktacja międzypowiatowa

W Szkolnych Zawodach Sportowych prowadzona będzie klasyfikacja współzawodnictwa sportowego powiatów.

Zasady punktacji:

- udział w zawodach rejonowych	5 pkt.
- awans i udział w finale wojewódzkim	5 pkt.
- za I miejsce	25 pkt.
- za II miejsce	20 pkt.
- za III miejsce	15 pkt.
- za IV miejsce	10 pkt.
- za .V-VIII miejsce	5 pkt.
- za IX-XII miejsce	3 pkt.

Finansowanie

- koszty szkolnych imprez sportowych /SIS/ pokrywają szkoły
- koszty organizacji zawodów i imprez sportowych gminnych pokrywają URZĘDY GMINNE
- koszty organizacji zawodów powiatowych pokrywają STAROSTWA POWIATOWE i POWIATOWE SZS
- koszty zawodów wojewódzkich pokrywa Łódzki Szkolny Związek Sportowy ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej i Sportu oraz Urzędu Marszałkowskiego.

Nagrody zabezpieczają organizatorzy zawodów.

Postanowienia końcowe

- wszystkie imprezy prowadzone będą zgodnie z przepisami POLSKICH ZWIĄZKÓW SPORTOWYCH I REGULAMINEM SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO,
- prawo interpretacji oraz dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie przedstawicielom SZS,
- protesty i odwołania należy składać na piśmie w biurze SZS w Łodzi, ul. Żeromskiego 115, w terminie 3 dni od zakończenia zawodów, a w grach zespołowych w terminie 1 dnia po rozegranym meczu,

- protesty złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane
- do rozpatrywania protestów powołana zostanie komisja, której orzeczenia będą ostateczne
- powiat, który nie odwoła u organizatora imprezy swojego startu we wcześniej zgłaszanej dyscyplinie lub wycofa się z udziału w trakcie przeprowadzanych eliminacji, będzie ukarany odliczeniem punktów /5 pkt./ z ogólnego współzawodnictwa.

**Turnieje i zawody ogólnopolskie – dla najlepszych drużyn z poszczególnych województw
(dofinansowanie ze środków centralnych)**

1/ Szkoły podstawowe:

- czwórboj lekkoatletyczny
- mini gry zespołowe

2/ Gimnazjum:

- gry zespołowe
- liga lekkoatletyczna

3/ Szkoły ponadgimnazjalne:

- Korespondencyjna liga lekkoatletyczna

Organizacja zawodów finałowych w innych dyscyplinach jest ustalana przez Wojewódzki SZS z bezpośrednim organizatorem przy akceptacji Zarządu Głównego SZS.

Do zawodów finałowych (ogólnopolskich) w poszczególnych dyscyplinach i kategoriach wiekowych bezpośredni organizator w porozumieniu z Zarządem Głównym SZS sporządza szczegółowy regulamin.

Planowany Terminarz Finałów Wojewódzkich na rok szkolny 2014/2015

IMS

L.P	DYSCYPLINA	PÓŁFINAL	FINAL
1	INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁ.		01.10.14 Uniejów
2	SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁ.		23.10.14 Łódź
3	PLYWANIE - SZTAFETY		2015 r. do uzgodnienia
4	UNIHOKEJ DZW		2015 r. do uzgodnienia
5	UNIHOKEJ CHŁ		2015 r. do uzgodnienia
6	SIATKÓWKA DZW		03.03.15 Tomaszów
7	SIATKÓWKA CHŁ		04.03.15 Łódź
8	TENIS STOŁOWY DZW		28.01.15 Łódź
9	TENIS STOŁOWY CHŁ		29.01.15 Dobryczyce
10	SZACHY		27.02.15 Piotrków
11	KONKURS 5 MILIONÓW		31.03.15 Kutno
12	PIŁKA RĘCZNA CHŁ		17.12.14 Zgierz
13	PIŁKA RĘCZNA DZW		16.12.14 Zgierz
14	PIŁKA KOSZYKOWA DZW	14.04.15 Sieradz	
15	PIŁKA KOSZYKOWA CHŁ	15.04.15 Sieradz	
16	CZWÓRBÓJ ŁA DZW I CHŁ		02.06.15 Aleksandrów
17	PIŁKA NOŻNA CHŁ		27.05.15 Łódź
18	PIŁKA NOŻNA DZW		26.05.15 Pukinin
19	BIEGI ROZSTAWNE – VENA *		09.06.15 Łódź

Planowany Terminarz Finałów Wojewódzkich na rok szkolny 2014/2015

Gimnazjada

L.P	DYSCYPLINA	PÓŁFINAL	FINAL
1	INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁ.		01.10.14 Uniejów
2	SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁ.		23.10.14 Łódź
3	PLYWANIE - SZTAFETY		2015 r. do uzgodnienia
4	TENIS STOŁOWY DZW		2015 r. do uzgodnienia
5	TENIS STOŁOWY CHŁ		2015 r. do uzgodnienia
6	PIŁKA RĘCZNA CHŁ		15.01.15 Tomaszów
7	PIŁKA RĘCZNA DZW		14.01.15 Zgierz
8	UNIHOKEJ DZW		2015 r. do uzgodnienia
9	UNIHOKEJ CHŁ		2015 r. do uzgodnienia
10	SZACHY		27.02.15 Piotrków
11	PIŁKA KOSZYKOWA DZW	09.04.15 Łask	
12	PIŁKA KOSZYKOWA CHŁ	10.04.15 Pabianice	
13	PIŁKA SIATKOWA DZW		24.03.15 Rawa
14	PIŁKA SIATKOWA CHŁ		25.03.15 Bełchatów
15	LIGA LA		03.06.15 Łódź
16	PIŁKA NOŻNA CHŁ		29.05.15 Bełchatów
17	PIŁKA NOŻNA DZW		28.05.15 Zgierz
18	SIATKÓWKA PLAŻOWA		10.06.15 Burzenin
19	BIEGI ROZSTAWNE – VENA*		09.06.15 Łódź

Planowany Terminarz Finałów Wojewódzkich na rok szkolny 2014/2015

Licealiada

L.P.	DYSCYPLINA	PÓŁFINAL	FINAL
1	LIGA LA		08.10.14 Łódź
2	INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁ.		01.10.14 Uniejów
3	SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁ.		23.10.14 Łódź
4	PLYWANIE - SZTAFETY		2015 r. do uzgodnienia
5	PIŁKA RĘCZNA CHŁ		2015 r. do uzgodnienia
6	PIŁKA RĘCZNA DZW		2015 r. do uzgodnienia
7	TENIS STOŁOWY CHŁ		28.01.15 Żelów
8	TENIS STOŁOWY DZW		27.01.15 Żelów
9	PIŁKA KOSZYKOWA DZW		18.03.15 Łódź
10	PIŁKA KOSZYKOWA CHŁ		19.03.15 Piotrków
11	PIŁKA SIATKOWA DZW		14.04.15 Wieluń
12	PIŁKA SIATKOWA CHŁ		15.04.15 Tomaszów
13	PIŁKA NOŻNA DZW		22.04.15 Zgierz
14	PIŁKA NOŻNA CHŁ		23.04.15 Łask
15	SIATKÓWKA PLAŻOWA		11.06.15 Łódź
16	BIEGI ROZSTAWNE – VENA*		09.06.15 Łódź

**ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹⁾
z dnia 29 sierpnia 2009 r.**

w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.²⁾), zarządza się, co następuje:

§ 1.

Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

§ 2.

Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia opieki zdrowotnej, o których mowa w art. 55 ust. 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
- 6) transport sanitarny.

§ 3.

1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4.

1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
- 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.

2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:

- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
- 2) chorób nowotworowych,
- 3) chorób oczu,
- 4) chorób przemiany materii,
- 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
- 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
- 7) chorób układu krążenia,
- 8) chorób układu moczowo-płciowego,
- 9) chorób układu nerwowego,
- 10) chorób układu oddechowego,
- 11) chorób układu ruchu,
- 12) chorób układu trawiennego,
- 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
- 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
- 15) urazów i zatruć,
- 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych

- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub fclczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5.

Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 31 sierpnia 2009 r.

MINISTER ZDROWIA

¹⁾Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej - zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 16 listopada 2007 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 216, poz. 1607).

²⁾Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654 oraz z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918 i Nr 118, poz. 989.

Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów - 25.01.2010r.

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbaśińską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

"W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn : DA/32/2009, zawierającego prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska.

Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego..... Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr. 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również - kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach programu polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami.(*) W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

* A. Oblacińska, B. Woynarowska: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002. W załączniku do niniejszego komunikatu publikujemy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji "Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje :

1.) Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133.)

uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy (patrz załącznik)

2.) Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.

3.) Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.

4.) Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Jednocześnie Zarząd Główny został poinformowany że "w Ministerstwie Zdrowia aktualnie prowadzone są prace nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów i zakresu dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przedmiotowy projekt zawiera rozdział: Dokumentacja prowadzona przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę, higienistkę szkolną udzielających świadczeń zdrowotnych w środowisku nauczania i wychowania. Projekt w dniu 15 grudnia 2009 r. został przekazany do konsultacji społecznych oraz udostępniony na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia www.mz.gov.pl, w zakładce: Legislacja."

Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że:

§ 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie:

- 1) zajęć sportowych;
- 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych;
- 3) zajęć tanecznych;
- 4) aktywnych form turystyki.

§ 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

Załącznik do komunikatu ZG SZS

(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa / podgrupa		Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
symbol	nazwa		
A	Zdolni do wf bez ograniczeń	Uczniowie	Bez ograniczeń
A _s	Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	1. Bez odchylenia w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	
B	Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B _k	Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C	Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C ₁	Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w.

Zarząd Główny SZS informuje, że jeżeli przyjęte zostaną jakieś dalsze, istotne dla omawianej kwestii ustalenia, bezzwłocznie uzupełni niniejszy komunikat.

Regulaminy szczegółowe Igrzysk Młodzieży Szkolnej

MINIKOSZYKÓWKA

1. **Uczestnictwo**
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy,
 - zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju).
2. **Przepisy gry**
 - czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
 - piłka: numer „5”.
 - mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
 - nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
 - zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie.
 - w przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) – do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12.
 - gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grę kwartę w składzie 3-4 osobowym.
 - **obowiązuje:**
 - krycie „każdy swego” na $\frac{3}{4}$ boiska (zakaz gry obroną strefową)
 - przepis połowy,
 - przepis 3 sekund,
 - przepis 5 sekund.
 - **- przepis 24 sekund w Finałach Wojewódzkich**
 - w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki,
 - w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest rzut techniczny trenera oraz piłka z boku,
 - o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
 - za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.
3. **Punktacja**
 - Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.
 - kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

MINISIATKOWA – CZWÓRKI

1. **Uczestnictwo**
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.
 - w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)
2. **Przepisy gry**
 - wymiary boiska: 7 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
 - wysokość siatki 215 cm dziewczęta, **230** cm chłopcy
 - obowiązuje normalny rozmiar piłki.
 - gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są *tie breakiem* do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
 - w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy.
 - w drugim secie pozostali 5 zawodników.
 - w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
 - kolejność **CZWÓREK** ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
 - każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
 - obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki, zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebiegać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
 - atakować z pierwszej linii i zastawiać **nie może** zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji.
 - rozsądna tolerancja czystości odbić,
 - w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
3. **Punktacja**
 - Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.
 - kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami.,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

MINI PIŁKA RĘCZNA

1. **Uczestnictwo**
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.
 - zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
2. **Przepisy gry**
 - należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
 - obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm.
 - czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą
 - w I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycia każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3;
 - nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.

- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

MINI PIŁKA NOŻNA

zaleca się rozgrywanie meczu no boiskach typu „Orlik”

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość, 20 – 32 m długość 40 – 60 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer „4”,
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,
- gra bez „spalonego”, rzut karny z 8 metrów
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry nogą, piłka musi opuścić pole karne
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 pkt..

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

UNIHOKEJ

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców)
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku plus bramkarz i 6 rezerwowych (w całym turnieju).
- dopuszcza się mniejszą ilość zawodników na mniejszym boisku

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18 – 20 m dł. 36 – 40 m.
- czas gry: 2 x 5-10 minut + 1-2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- gra na bramki 160 x 115 cm /dopuszcza się bramki 140x105 cm/. Pole bramkowe 3 x 1,5 m.
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Puktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów (uczennic) urodzonych w 2002 i młodszych ,

Program zawodów

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m, dla chłopców 1000 m,

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Skok wzwyż

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
 - dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
 - dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej.
- W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za "nieważny".

Rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600 m i 1000 m

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

3. Punktacja

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.

- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. **Uczestnictwo**
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002,2003,2004 po 3 zawodników z każdego rocznika
 - drużyna z każdej szkoły liczy 9 osób (dziewcząt lub chłopców).
2. **Program zawodów**
Zawody odbędą się w formie sztafetowej:
 - dziewczęta 9 x 800 m,
 - chłopcy 9 x 800 m,
 - obowiązujące kolejność roczników ; 2004, 2003, 2002
 - strefa zmian wynosi 20 m, wskazana własna pałeczka sztafetowa

Uwaga! obowiązuje obuwie lekkoatletyczne bez kolców!

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. **Uczestnictwo**
 - w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2002 i młodszy.

Zespół liczy:

 - dziewczynki lub 2 chłopców + 1 rezerwowi,
 - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.
2. **Sposób przeprowadzenia zawodów**
Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

 - mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
 - zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
 - zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
 - system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
 - losowanie w Finale Wojewódzkim 4 grupy po 3 zespoły/ o m-ca 1-4 grają I zespoły z grup, o 5-8 grają II zespoły, w grupach nie mogą się spotkać drużyny z jednego Rejonu/.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

SZACHY

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 roku i młodsi.
- drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna - obowiązkowo

W turnieju wojewódzkim mogą grać zawodnicy rezerwowi – 1 chłopiec i 1 dziewczynka.

- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

Zawody rozgrywane są wg przepisów PZSz – rozgrywki drużynowe

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund
- tempo gry 15 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców urodzonych w 2002 i młodsi.
- zespół składa się z 8 zawodniczek/zawodników po 2 osoby z klas od III do VI według aktualnych roczników.
- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym chłopców.
- sztafety startują od najmłodszego rocznika
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

Indywidualne Biegi Przelajowe

1.Uczestnictwo

W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :

- 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 2002 i młodszy).

2. Program zawodów

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego
- dystans: dziewczęta 1000 m
- dystans: chłopcy 1000 m

3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z danymi: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kołców

Punktacja

Im	9pkt.
II-IIIIm	8pkt
IV-VIIIIm	7pkt.
IX-XVIm	6pkt.
XVII-XXXIIIm	5pkt.
XXXIII-XLVIII	4pkt.
XLIX-LXIVm	3pkt.
LXV-LXXXIm	2pkt.
LXXXII- C m	1pkt.

KONKURS „5 MILIONÓW”

Uczestnictwo :

- W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkół podstawowych klas I - VI
 - Reprezentacja podzielona jest na trzy grupy wiekowe:
- | | |
|-------------|---------------------------------------|
| I grupa - | klasy I - 2 dziewczynki, 2 chłopców |
| | klasy II - 2 dziewczynki, 2 chłopców |
| II grupa - | klasy III - 2 dziewczynki, 2 chłopców |
| | klasy IV - 2 dziewczynki, 2 chłopców |
| III grupa - | klasy V - 2 dziewczynki, 2 chłopców |
| | klasy VI - 2 dziewczynki, 2 chłopców |

Uwagi!

- W każdej klasie może być zawodnik rezerwowi 1 dz.+ 1 chl., w sumie reprezentacja szkoły liczy 36 osób,
- W konkurencji startują 4 dziewczynki i 4 chłopców /dotyczy to każdej grupy/.
- Zawodnicy powinni posiadać jednolite stroje. Ostatni zawodnik w poszczególnych konkurencjach posiada znacznik – np. kolorową koszulkę dla odróżnienia od innych startujących (znacznik zapewnia organizator).
- Obowiązują imienne zgłoszenia potwierdzone przez Dyrekcję Szkoły oraz ważne legitymacje szkolne uczniów.

PUNKTACJA

za I miejsce – 6 punktów
za II miejsce – 5 punktów
za III miejsce – 4 punkty
za IV miejsce – 3 punkty
za V miejsce – 2 punkty
za VI miejsce – 1 punkt

Uwagi

- Przy zajęciu w poszczególnych konkurencjach /zabawach/ ex aequo np. pierwszego miejsca przez dwa zespoły, obowiązuje punktacja 6, 6, 4, 3, 2, 1 lub drugiego miejsca, punktacja jest następująca 6, 5, 5, 3, 2, 1 i.t.d.
- Zdekompletowanie zespołu jest równoznaczne z dyskwalifikacją, w przypadku dyskwalifikacji zespół otrzymuje 0 punktów.
- We wszystkich zabawach, gdy uczestnik nieprawidłowo wykona zadanie, zespół otrzyma punkty karne, np. zawodnik wystartuje zanim bieg ukończy poprzedni zawodnik, zbyt wcześnie wystartuje itp.
- O zajęciu miejsca zespołu w pierwszej kolejności decyduje ilość popełnionych błędów, a następnie uzyskany czas/wynik/.
- Wyższe miejsce zajmuje drużyna, która nie popełniła błędów lub popełniła ich mniej. Przy równej ilości błędów o wyższym miejscu decyduje lepszy czas lub wynik.
- Przy każdej reprezentacji będzie sędzia liniowy czuwający nad prawidłowym wykonaniem poszczególnych zadań.
- W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespołów na zakończenie współzawodnictwa odbędzie się losowanie zabawy i grupy w celu przeprowadzenia dogrywki rozstrzygającej ostateczny wynik zawodów.
- Każdą konkurencję poprzedzi pokaz zabawy i dokładne jej objaśnienie.
- Odległość od startu do półmetka wynosi 25 m – 30 m.
- Linia startu jest linią mety – przy powrocie.
- Ustawienie zespołu : dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Przy każdym zespole może być tylko jeden opiekun.
- Decyzje KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ są niepodważalne.

Opis konkurencji

Klasy I-II

Przenoszenie kółek ringo

- Przybory: 2 pachołki, 8 sztuk kółek ringo
- Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do pierwszego pachołka, na którym znajdują się włożone kółka ringo (pachołek znajduje się w połowie odległości od półmetka), bierze pierwsze kółko ringo, biegnie do drugiego pachołka, który znajduje się na półmetku, wkłada na niego kółko ringo i po prostej wraca na linię startu, upoważniając do startu następnego zawodnika.

Bieg z piłką lekarską 1 kg:

- Przybory: piłka lekarska – 1kg, ringo
- Przebieg: na sygnał zawodniczka biegnie z piłką lekarską w kierunku półmetka, zostawia piłkę w ringo – wraca na linię startu, bieg rozpoczyna następny zawodnik itd.

Zbieranie piłek tenisowych /wyznaczone pole 4m x4m/

- Przybory i sprzęt: piłki tenisowe, kosz, ławeczki wyznaczające pole.
- Przebieg: sędzia wysypuje z kosza piłki (ok. 150 sztuk), na sygnał drużyna zbiera piłki i wkłada je do kosza. O zwycięstwie decyduje krótszy czas zbieranych piłek.
- Ustawienie początkowe: wszyscy zawodnicy stoją w miejscu wyznaczonym przez sędziego, po bokach „pola” z jednej strony dziewczynki, z drugiej chłopcy.

- Uwaga! Nie wolno zbierać piłek w koszulkę.
- „Sadzenie ziemniaków”
- Przybory i sprzęt: 3 woreczki, 3 kółka ringo, stojak lub pacholek.
 - Przebieg: zawodniczka biegnie z trzema woreczkami w kierunku półmetka wkładając kolejno woreczki do kółka ringo, okrąża półmetek i wraca na linię startu upoważniając do biegu następnego zawodnika, który zbiera woreczki.

Klasy III – IV

Wyścig na deskorolce

- Przybory: deskorolka, stojak lub pacholek
- Przebieg: na sygnał zawodniczka klęka na deskorolce i odpychając się rękoma pokonuje odległość do półmetka i po okrążeniu go wraca na deskorolce na linię startu, upoważniając do wyścigu następnego zawodnika.

Skoki na piłce z uszami slalomem

- Przybory: piłki z uszami, 3 stojaki lub pacholki
- Przebieg: na sygnał zawodniczka siada na piłce, trzymając ją za „uszy” i skokami slalomem przemieszcza się w kierunku półmetka, okrąża półmetek, wraca na linię startu, skacząc na piłce też slalomem. Skoki rozpoczyna następny zawodnik.
- Uwaga! Slalom tworzą 3 stojaki lub pacholki, ustawione w odległości 3 metrów.

Wyścig z ułożeniem cyfr od 8 – 1

- Przybory: piłki edukacyjne – komplet, ławeczki ustawione w kwadrat 4 x 4 m (jedna ławka ułożona jest na boku).
- Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka pokonuje dystans do miejsca, gdzie rozłożone są piłki edukacyjne, szuka piłki z cyfrą „8” i układa w wyznaczonym miejscu na odwróconej ławce, wraca na start, skąd wybiega następny zawodnik, który szuka cyfry „7” itd. Konkurencja kończy się, gdy zostanie ułożony ciąg cyfr od 8 do 1.

Bieg z przeskokami zawrotnymi przez ławeczkę

- Przybory: ławeczka gimnastyczna, 2 kółko ringo, 2 piłki lekarskie 1 kg
- Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do ławki ustawionej wzdłuż toru poruszania się, kładzie dłoń w połowie długości ławeczki tak, aby nogi nie wystawały poza ławkę i wykonuje trzy przeskoki zawrotne przez ławeczkę (ławeczka znajduje się w połowie odległości od półmetka), następnie dobiega do dwóch kółek ringo znajdujących się na półmetku w odległości ok. metra i przenosi piłkę lekarską z prawego kółeczka ringo na lewe; następnie wraca po prostej na linię startu, upoważniając do biegu następnego zawodnika, który wykonuje takie same czynności jak poprzedni, ale przenosi piłkę z lewej strony na prawą.
- Uwaga! Przeskoki przez ławeczkę muszą być wykonane z odbicia obunóż.

Klasy V – VI

Kozłowanie piłki koszykowej i ręcznej

- Przybory: piłka do minipiłki koszykowej, piłka do minipiłki ręcznej (rozmiar 0), 3 pacholki lub stojaki, 2 kółka ringo
- Przebieg: na sygnał zawodniczka kozłuje piłkę koszykową w slalomie (slalom ustawiony jest z 3 stojaków lub pacholków w odległości ok. 3 metrów), dobiega do półmetka na którym znajdują się 2 kółka ringo, w kółku z lewej strony umieszczona jest piłka ręczna; zawodniczka odkłada piłkę koszykową w kółku ringo z prawej strony, bierze piłkę ręczną i wraca na linię startu kozłując piłkę w slalomie. Następny zawodnik zaczyna kozłowanie piłką ręczną, odkłada na wolne ringo i wraca kozłując piłkę koszykową.
- Uwaga! Przekazanie piłki kozłem lub do reki następuje na linii startu, nie przed linią.

Przekładanie piłek z lewej na prawą stronę

- Przybory: 2 piłki nożne, 4 kółka ringo, stojak lub pacholek

- Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do piłki nożnej ułożonej w kółku ringo i przekłada ją z lewej strony na prawą do kółka ringo, to samo czyni z drugą piłką; biegnie do półmetka, okrąża go i , wracając, przekłada piłki w odwrotnej kolejności z lewej na prawą.

Wyścig z przyborami

- Przybory: piłka do kosza, deskorolka, piłka z uszami, opona samochodowa, kółko ringo.
- Przebieg: na sygnał zawodniczka kozłuje piłkę do półmetka, zostawia ją w kółku ringo, wraca biegiem na linię startu, drugi zawodnik jedzie na deskorolce, zostawia ją na półmetku, trzeci zawodnik skacze na piłce z uszami, czwarty zawodnik toczy oponę. Piąty, szósty, siódmy i ósmy zawodnik biegnie kolejno po przybór i wraca, wykonując określone zadania tak jak 1-5, 2-6, 3-7, 4-8.

- Uwaga! Wszystkie przybory zostawiane są na linii półmetka – dotyczy zawodników 1-4.

Układanie hasła „5 MILIONÓW” z przejściem pod płotkiem

- Przybory: tabliczki z literami, płotek lekkoatletyczny
- Przebieg: na sygnał zawodniczka biegnąc do półmetka, przechodzi pod płotkiem (płotek ustawiony na wysokości 84 cm), dobiega do tabliczek rozłożonych na podłodze, odnajduje literę „M” i układa obok cyfry „5” ułożonej również na podłodze, powyżej odwróconych liter; wraca na linię startu po prostej. Następny zawodnik odnajduje literę „I” itd. Po wykonaniu zadania na podłodze, obok cyfry „5” musi być ułożone pełne hasło „5 MILIONÓW”.
- Uwaga! Litery muszą być ułożone w kolejności właściwego zapisu i we właściwą stronę, jedna obok drugiej, Litery, które są odkrywane, a nie są ułożone w hasło, musi ponownie zakryć ten sam zawodnik. Jeśli będą dostępne wieszaki na literki, konkurencja będzie rozgrywana z wieszaniem liter na wieszakach (jak w latach poprzednich).

Możliwe są korekty Gier i Zabaw, które zostaną podane w regulaminach szczegółowych.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

BIEGI ROZSTAWNE VENA SPORT FESTIWAL

1. Uczestnictwo

- W zawodach startuje zespół jednej szkoły (rocznik 2002 i młodszy)
- Drużyna składa się z 4 zawodniczek lub zawodników

2. Program zawodów

- dziewczęta i chłopcy - sztafeta 4 x 100 m. i sztafeta szwedzka 100 x 200 x 300 x 400 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

sztafeta 4x 100 m.- odbywa się po torach, strefa zmian wynosi 20 m. i 10 m. nabeigu sztafeta szwedzka – Start do pierwszej zmiany ,przy biegni 400 metrowej, odbywa się z miejsca startu dla biegu na 200 m., pierwsze dwie zmiany biegną po torach , zawodnik trzeciej zmiany po otrzymaniu pałeczki zbiega do krawężnika, ostatnia zmiana odbywa się ze wspólnej strefy startowej . Zawodnicy powinni być oznaczeni numerami startowymi dopuszcza się do startu w obuwu lekkoatletycznym

Szkoły zainteresowane startem w Finale Wojewódzkim zgłaszają się w podanym terminie bezpośrednio do Łódzkiego SZS.

Regulaminy szczegółowe Gimnazjady

KOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7
- **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Gimnazjady dopuszcza w roku szkolnym 2014/2015 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów
- kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PIŁKA SIATKOWA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników.

2. Przepisy gry

- Wysokość siatki:
 - dziewczęta: 224 cm
 - chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PILKA RECZNA

1. **Uczestnictwo**
 - drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy.
 - zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).
2. **Przepisy gry**
 - czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
 - piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 – chłopcy
 - przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
 - w I połowie meczu obowiązuje nakaz stosowania innego systemu obrony niż 6 : 0, w II połowie dowolny system obrony.
 - zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
 - drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
 - zakaz używania kleju.
3. **Punktacja**
 - Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
 - O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PILKA NOŻNA - zaleca się rozgrywanie meczy no boiskach typu „Orlik”

1. **Uczestnictwo**
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 1999 i młodszy.
 - zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 60 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer „5”,
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”, rzut karny z 8 metrów
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x 2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry nogą, piłka musi opuścić pole karne
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

UNIHOKEJ

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i 1 bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,

- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- W przypadku mniejszego boiska dopuszcza się mniejszą ilość zawodników

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana - 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych (po 4 próby)

2. Program zawodów

- na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

Dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, 100 m ppł.,
 skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g),
 pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
 sztafeta 4 x 100 m.

Chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,
 skok w dal, skok wzwyż,
 rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
 sztafeta 4 x 100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta	– wysokość 76,2	rozstaw – 13 – 8,20 – 13,20
Chłopcy	– wysokość 91,4	rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

3. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonych tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

UWAGA! Jeżeli obiekt nie spełnia określonych warunków bezpieczeństwa nie wolno przeprowadzać tych konkurencji do których nie jest dostosowany

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

SZTAFETOWE BIEGI PRZELAJOWE

1. **Uczestnictwo**
 - drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy.
 - zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.
2. **Program zawodów**
 - sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
 - sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.
3. **Sposób przeprowadzenia zawodów**
 - bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
 - strefa zmiany wynosi 20 m (10 m przed i za linią startu).

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. **Uczestnictwo**
 - w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 1999 i młodszy.
 - drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum.
 - zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
 - mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
 - zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
 - zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
 - system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
2. **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	B – X

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z rejonu

SZACHY

1. **Uczestnictwo.**
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 1999 roku i młodszy.
 - drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna – obowiązkowo

- W turnieju wojewódzkim mogą grać zawodnicy rezerwowi – 1 chłopiec i 1 dziewczynka.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej
- Zawody rozgrywane są wg przepisów PZSz – rozgrywki drużynowe

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund
- tempo gry 15 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

- miejscu drużyny decyduje w kolejności:
 - punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
 - suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
 - punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
 - wynik bezpośredniego spotkania,
 - lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
 - dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 1999 i młodszy.

2. Program

- sztafeta 10 x 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 10 x 25 metrów stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu

INDYWIDUALNE BIEGI PRZELAJOWE

1. Uczestnictwo

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie : 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 1999 i młodszy).

2. Program zawodów

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego
- dystans: dziewczęta 1000m
- dystans chłopcy 1500m

3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z danymi: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu

- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

Punktacja

Im	9pkt.
II-IIIIm	8pkt
IV-VIIIIm	7pkt.
IX-XVIm	6pkt.
XVII-XXXIIIm	5pkt.
XXXIII-XLVIII	4pkt.
XLIX-LXIVm	3pkt.
LXV-LXXXIm	2pkt.
LXXXII- C m	1pkt.

SIATKÓWKA PLAŻOWA

1. Uczestnictwo

- Zawody przeprowadzone są osobno w kategorii dziewcząt i chłopców w formie jednodniowego turnieju finałowego.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- W zawodach nie mogą startować uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego w siatkówce plażowej PZPS.
- Zespół liczy 2 zawodników lub zawodniczek (rocznik 1999 i młodszy).
- Nie ma zawodników rezerwowych.

2. Zasady rozgrywek

- Mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS i niniejszego regulaminu.
- Wysokość siatki: dziewczęta — 224 cm, chłopcy — 243 cm
- System rozgrywek – „brazylijski” dla 12 zespołów (drużyna odpada po drugiej porażce).
- Mecze do ćwierćfinałów włącznie, rozgrywa się w formie jednego seta do 21 pkt.
- Spotkania finałowe rozgrywa się w pełnym formacie (do dwóch wygranych setów do 21 pkt)

3. Punktacja

- Zespoły zajmują miejsca zgodnie z „drabinką” turniejową (I, II, III, IV, V-VI, VII-VIII, IX-XII).

Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu

BIEGI ROZSTAWNE VENA SPORT FESTIWAL

1. Uczestnictwo

- W zawodach startuje zespół jednej szkoły (rocznik 1999 i młodszy)
- Drużyna składa się z 4 zawodniczek lub zawodników

2. Program zawodów

- dziewczęta i chłopcy - sztafeta 4 x 100 m. i sztafeta szwedzka 100 x 200 x 300 x 400 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- sztafeta 4x 100 m.- odbywa się po torach, strefa zmian wynosi 20 m. i 10 m. nabiegu

- sztafeta szwedzka – Start do pierwszej zmiany ,przy bieżni 400 metrowej, odbywa się z miejsca startu dla biegu na 200 m., pierwsze dwie zmiany biegną po torach , zawodnik trzeciej zmiany po otrzymaniu pałeczki zbiega do krawężnika, ostatnia zmiana odbywa się ze wspólnej strefy startowej. Zawodnicy powinni być oznaczeni numerami startowymi
- dopuszcza się do startu w obuwiu lekkoatletycznym

Szkoły zainteresowane startem w Finale Wojewódzkim zgłaszają się w podanym terminie bezpośrednio do Łódzkiego SZS.

Regulaminy szczegółowe Licealiady

KOSZYKÓWKA

- 1. Uczestnictwo**
 - zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
 - zespół liczy 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1995 i młods.
- 2. Przepisy gry**
 - czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
 - zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
 - w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednodominutową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
 - sugeruje się zgodnie z zaleceniami PZKosz. aby dziewczęta rozgrywały spotkania piłką nr 6.
 - **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Licealiady dopuszcza w roku szkolnym 2014/2015 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**
- 3. Punktacja**
 - Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów
 - O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

PIŁKA SIATKOWA

- 1. Uczestnictwo**
 - zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
 - zespół liczy 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1995 i młods.

2. Przepisy gry

- Wysokość siatki:
 - dziewczęta: 224 cm
 - chłopcy: 243 cm
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się *Tie breakiem* do 25 punktów.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

PIŁKA RĘCZNA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół liczy 14 zawodników (w turnieju) rocznik 1995 i młodszy.

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w obronie.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony w czasie całego meczu

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

PILKA NOŻNA - zaleca się rozgrywanie meczy no boiskach typu „Orlik”

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) urodzeni w 1995 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników /zawodniczek/ (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość, 20 – 32 m długość 40 – 60 m
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer 5
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,
- gra bez „spalonego”, rzut karny z 8 metrów
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x 2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do nogą, piłka musi opuścić pole karne
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z rejonu

INDYWIDUALNE BIEGI PRZELAJOWE

1. Uczestnictwo

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie: 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 1995 i młodszy).

2. Program zawodów

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego
- dystans: dziewczęta 1000m
- dystans : chłopcy 1500m

3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z danymi: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

Punktacja

I m	9pkt.
II-III m	8pkt
IV-VIII m	7pkt.
IX-XV m	6pkt.
XVII-XXXII m	5pkt.
XXXIII-XLVIII	4pkt.
XLIX-LXIV m	3pkt.
LXV-LXXXI m	2pkt.
LXXXII- C m	1pkt.

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1.Uczestnictwo

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) rocznik 1995 i młodszy
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodniczek lub zawodników. Zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem biegów na 1500 i 800 m.
- do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach indywidualnie i w jednej sztafecie.

2. Konkurencje

- dziewczęta: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 800 m, skok w dal, kula (4 kg), sztafeta 4 × 100 m
- chłopcy: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula (6 kg), sztafeta 4 × 100 m

3. Punktacja

- Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- Do punktacji zalicza się po 2 wyniki w każdej konkurencji i w sztafecie

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

SZTAFETOWE BIEGI PRZELAJOWE

1. **Uczestnictwo**
 - zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
 - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
 - zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1995 i młodszy
2. **Program zawodów**
 - sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
 - sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.
3. **Sposób przeprowadzenia zawodów**
 - bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
 - strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linią startu).
 - Start w obuwiu lekkoatletycznym bez kołców
 - wskazana własna pałeczka sztafetowa

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. **Uczestnictwo**
 - w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkołyienne) rocznik 1995 i młodszy
 - zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowo lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowo zawodniczką.
 - mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
 - zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
 - zawodnik rezerwowo może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
 - system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
2. **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT
A – X

II RZUT

III RZUT
A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

- W finale wojewódzkim zespoły zostaną podzielone na 4 grupy po 3 drużyny / w grupie nie mogą być zespoły z tego samego Rejonu /. I drużyny z grup grają m-ca 1-4, II zespoły z grup o miejsca 5-8.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

SIATKÓWKA PLAŻOWA

1. **Uczestnictwo**
 - Zawody przeprowadzone są osobno w kategorii dziewcząt i chłopców w formie jednodniowego turnieju finałowego.
 - Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).

- W zawodach nie mogą startować uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego w siatkówce plażowej PZPS.
 - Zespół liczy 2 zawodników lub zawodniczek (rocznik 1995 i młodsi).
 - Nie ma zawodników rezerwowych.
- 3. Zasady rozgrywek**
- Mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS i niniejszego regulaminu.
 - Wysokość siatki: dziewczęta — 224 cm, chłopcy — 243 cm
 - System rozgrywek – „brazylijski” dla 12 zespołów (drużyna odpada po drugiej porażce).
 - Mecze do ćwierćfinałów włącznie, rozgrywa się w formie jednego seta do 21 pkt.
 - Spotkania finałowe rozgrywa się w pełnym formacie (do dwóch wygranych setów do 21 pkt)
- 4. Punktacja**
- Zespoły zajmują miejsca zgodnie z „drabinką” turniejową (I, II, III, IV, V-VI, VII-VIII, IX-XII).

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

BIEGI ROZSTAWNE VENA SPORT FESTIWAL

- 1. Uczestnictwo**
- W zawodach startuje zespół jednej szkoły (szkoły dzienne) rocznik 1995
 - Drużyna składa się z 4 zawodniczek lub zawodników
- 2. Program zawodów**
- dziewczęta i chłopcy - sztafeta 4 x 100 m. i sztafeta szwedzka 100 x 200 x 300 x 400 m.
- 3. Sposób przeprowadzenia zawodów**
- sztafeta 4x 100 m.- odbywa się po torach, strefa zmian wynosi 20 m. i 10 m. nabiegu
 - sztafeta szwedzka – Start do pierwszej zmiany ,przy bieżni 400 metrowej, odbywa się z miejsca startu dla biegu na 200 m., pierwsze dwie zmiany biegną po torach , zawodnik trzeciej zmiany po otrzymaniu pałeczki zbiega do krawężnika, ostatnia zmiana odbywa się ze wspólnej strefy startowej . Zawodnicy powinni być oznaczeni numerami startowymi
 - dopuszcza się do startu w obuwiu lekkoatletycznym

Szkoły zainteresowane startem w Finale Wojewódzkim zgłaszają się w podanym terminie bezpośrednio do Łódzkiego SZS.

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

- 1. Uczestnictwo**
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne)
 - zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 1995 i młodsi.
- 2. Program**
- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt.
 - sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym chłopców.
 - w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.
- 3. Sposób przeprowadzenia zawodów**
- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do finałów wojewódzkich awansuje Mistrz Powiatu

Organizacja rozgrywek na poziomie ponadpowiatowym

REJON I - SIERADZ

Koordynator – Andrzej Frankowski, 43 822 56 85, 693 361 296

- | | |
|-----------------|----------------------------------|
| 1. Sieradz | – Frankowski Andrzej 693 361 296 |
| 2. Zduńska Wola | – Michalski Ryszard 692 724 310 |
| 3. Wieruszów | – Urbaniak Jarosław 606 898 363 |
| 4. Wieluń | – Fitas Dariusz 601 422 836 |
| 5. Łask | – Przybylski Marian 666 083 242 |

REJON II - TOMASZÓW MAZ.

Koordynator – Dąbrowski Leszek 798 486 293

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. Łódź Wschód | |
| 2. Opoczno | – Marszałek Rafał 668 137 023 |
| 3. Piotrków Tryb. Ziemi | |
| 4. Tomaszów Maz. | – Dąbrowski Leszek 798 486 293 |
| 5. Brzeziny | – Dzierżyk Zygmunt 606 663 862 |

REJON III - RAWA MAZ.

Koordynator – Zakonnik Dariusz, 46 814 57 60, 608 534 815

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| 1. Kutno | – Łubiński Mariusz 501 225 720 |
| | – Witkowski Marek 509 238 460 |
| 2. Łowicz | – Kuczyński Zbigniew 502 274 653 |
| 3. Rawa Maz. | – Zakonnik Dariusz 608 534 815 |
| 4. Skierniewice - ziemski | – John Sławomir 723 482 629 |
| 5. Skierniewice – grodzki | – Urbański Janusz 607 490 239 |

REJON IV - Bełchatów

Koordynator – Kuligowski Cezary, 535 268 231

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| 1. Bełchatów | – Budzyński Jarosław 693 683 123 |
| 2. Piotrków Tryb. Grodzki | – Zieliński Paweł 607 137 176 |
| 3. Pajęczno | – Cichowlas Cezary 602 236 397 |
| 4. Radomsko | – Kucharski Ryszard 515 249 596 |

REJON V - ZGIERZ

Koordynator – Frątczak Zdzisław, 042 716 36 32, 501 390 151

- | | |
|--------------|---------------------------------|
| 1. Łęczyca | – Kocoń Zbigniew 608 441 982 |
| 2. Pabianice | – Wójcik Grażyna 605 601 753 |
| 3. Poddębice | – Ignaczak Jarosław 605 545 856 |
| 4. Zgierz | – Frątczak Zdzisław 501 390 151 |

REJON VI - ŁÓDŹ

**Koordynator – Grażyna Ostojka Małgorzata Bednarska, 42 637 78 33,
513 128 800**

1. Łódź - Północ
2. Łódź - Wschód
3. Łódź - Południe
4. Łódź - Zachód

**Koordynator Sportu Szkolnego w województwie łódzkim
– Mariusz Kuświk - 500 189 358**

Adres:

**Łódzki Szkolny Związek Sportowy
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel.0-42 630-73-45 fax. 0-42 630-73-46
dzialsportu@lszs.pl
NIP: 725-10-87-580
Regon: 470963007**

Wzór zgłoszenia na zawody

Pełna Nazwa Szkoły z adresem			
Gmina		Powiat	
Pieczęć Szkoły		Dyscyplina	
Podpis dyrektora Szkoły			
L.p.	Nazwisko i Imię	Rocznik	Uwagi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Podpis nauczyciela wych. fizycznego

**Wyniki szkół reprezentujących województwo łódzkie w zawodach
Ogólnopolskich w roku szkolnym 2013/2014**

Nazwa imprezy	Miejsce	Szkoła
Finał Ogólnopolski Licealiady w Lidze Lekkoatletycznej 16.09.2014 Rzeszów	II III IV	LO Aleksandrów Ł. (dz) LO Aleksandrów Ł. (ch) ZSP 1 Sieradz(ch)
Ogólnopolski Finał Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Mini Piłce Nożnej Dziewcząt 15-18.06.2014 Głucholazy	IV	SP Regnów
XI Ogólnopolska Licealiada w koszykówce chłopców 28-30.05.2014 Gorlice	IV	LO Skierniewice
Finał Ogólnopolski Licealiady w Piłce Siatkowej Dziewcząt 13-14.06.2014 Wieliczka	V	I LO Bełchatów
Ogólnopolski Finał Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Mini Piłce Siatkowej w Kategorii "Czwórki" Dziewcząt i Chłopców 11-14.06.2014 Głucholazy	IV III	SP 56 Łódź (chł) SP 10 Tomaszów Maz. (dz)
XI Ogólnopolska Licealiada w koszykówce chłopców 28-30.05.2014 Gorlice	V	LO Skierniewice
Ogólnopolski Finał Licealiady w Koszykówce Dziewcząt 29.05-01.06.2014 Głucholazy	I	LO Aleksandrów Ł.
Finał Krajowy ENERGIA BASKET CUP - Igrzyska Młodzieży Szkolnej 05-08.06.2014 Gdańsk	XIV XI	SP Ujazd (dz) SP 1 Kutno (chł)
Finał Ogólnopolski Licealiady w Piłce Siatkowej Chłopców 20-22.06.2014 Ostróda	VII	Zespół Szkół Pajęczno
Ogólnopolskie Drużynowe Mistrzostwa Szkół Podstawowych i Gimnazjalnych w Szachach 23.05 - 29.05.2014	I III XVIII XIX	SP 5 Skierniewice Gim 1 Bełchatów SP Skomlin Gim.Pijarskie Łowicz
X Ogólnopolska Gimnazjada w Halowych Grach Zespołowych 19-25.06.2014 Kołobrzeg		

Piłka siatkowa dziewcząt Piłka ręczna chłopców Koszykówka chłopców Piłka siatkowa chłopców Piłka ręczna dziewcząt Koszykówka dziewcząt	IX V IX II XIII III	Gim. Nr 4 Tomaszów Gim nr 39 Łódź Gim nr 22 Łódź Gim. Nr 8 Łódź Gim. Nr 4 Piotrków Gim nr 34 Łódź
XIV Finał Krajowy Gimnazjady w Lidze Lekkoatletycznej Dziewcząt i Chłopców 21.06.2014 Białystok	IV IV	ZSS Aleksandrów Ł. (dz) ZSS Aleksandrów Ł. (ch)
Finał Krajowy Czwórboju Lekkoatletycznego Dziewcząt i Chłopców 12-14.06.2014 Olecko	I I	SP 3 Aleksandrów Ł. (dz) SP 3 Aleksandrów Ł. (ch)
Ogólnopolska Gimnazjada i Licealiada w siatkówce plażowej dziewcząt 18-20.06.2014 Łódź	I III VI VIII	XII LO Łódź LO ABiS Łódź Gimnazjum Miejskie Główno Gimnazjum 16 Łódź
Ogólnopolski Turniej Szkół Gimnazjalnych w Tenisie Stołowym Dziewcząt i Chłopców 03-05.06.2014 Drżonków	I X	Gimnazjum 1 Rawa Maz. (dz) Gimnazjum 2 Rawa Maz. (ch)
Zawody Międzynarodowe i Finał Ogólnopolski w biegach sztafetowych dziewcząt i chłopców dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych VENA SPORT FESTIVAL 15.06.2014 Łódź	I IV II VII III V III VII I II VI VII III V VIII I II V VI VII IV VII IV	4x100 SSP 3 Aleksandrów Łódzki (dz) SP 5 Skierniewice (dz) SSP 3 Aleksandrów Łódzki (ch) SP 9 Kutno (ch) G 43 Łódź (dz) MGS Aleksandrów Ł. (dz) G 3 Skierniewice (ch) I LO Sieradz (dz) I LO Sieradz (ch) LO Aleksandrów Łódzki (ch) ZSP 9 Łódź (ch) ZSP Kleszczów (ch) Szwedzka SP 81 Łódź (dz) SP 4 Żelów (dz) SP 9 Kutno (dz) SP 1 Rawa Mazowiecka (ch) SSP 3 Aleksandrów Łódzki (ch) SP 9 Kutno (ch) SP 4 Żelów (ch) Gimnazjum Prymusowa Wola (dz) Gimnazjum 5 Bełchatów (ch) III LO Łódź (dz) ZSP 3 Łódź (ch)

Drużynowy Ogólnopolski Finał Licealiady w Tenisie Stołowym Dziewcząt i Chłopców 06-07.06.2014 Łódź	II VI XIII	XXXII LO Łódź (dz) III LO Piotrków Tryb. (dz) ZSP Rawa Maz. (ch)
XXI Międzynarodowy Festiwal Unihokeja o „Puchar Bałtyku” (Ogólnopolskie IMS, Gimnazjada i Licealiada) 23-25.05.2014 Elbląg	VI XII VI VIII	SP Łęki Szlacheckie (dz) SP Słomków Mokry (ch) Gim.nr 2 Wieruszów (ch) Gim. W Gidlach (dz)
Ogólnopolski Drużynowy Turniej Tenisa Stołowego Dziewcząt i Chłopców Szkół Podstawowych 23-24.05.2014 - Rawa Mazowiecka	III V XVI XVI XVIII	SP Moszczenica (dz) SP 5 Skierniewice (dz) SP nr 2 Rawa Maz. (dz) SP nr 2 Rawa (ch) SP Dobroszyce (ch)
Zawody międzynarodowe i Finał Ogólnopolski w sztafetowych biegach przełajowych Vena Cross 27.04.2014 - Łódź	XII VI XVI XVII XVIII XI XII XV XVI XVII II XIII XV XI XIII XIV	SSP nr 3 Aleksandrów (dz) SP nr 1 Rawa Maz. (ch) SSP nr 3 Aleksandrów (ch) SP nr 9 Kutno (ch) SP nr 1 Tomaszów Maz. (ch) Gim. Gomunice (dz) Gim. Będków (dz) Gim. Nr 1 Kutno (dz) Gim. Nowe Zduny (dz) Gim. Drzewca (dz) Gim. Drzewca (ch) Gim. Nr 5 Bełchatów (ch) Gim. Nr 1 Rawa Maz. (ch) ZS nr 1 w Wieluniu (dz) I LO w Łowiczu (dz) III LO w Łodzi (dz)

Klasyfikacja generalna (IMS, Gimnazjada, Licealiada)

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	1373,0
2	Bełchatów	1126,5
3	Tomaszów Maz.	1089,0
4	Sieradz	855,0
5	Opoczno	833,0
6	Wieluń	826,0
7	Rawa Maz.	818,0
8	Łowicz	816,0
9	Skierniewice grodz.	782,0

10	Radomsko	763,0
11	Piotrków Tryb. grodz.	699,0
12	Pabianice	670,0
13	Kutno	651,0
14	Łask	639,5
15	Piotrków Tryb. ziem.	542,0
16	Wieruszów	509,0
17	Pajęczno	495,0
18	Łęczyca	434,0
19	Zduńska Wola	408,0
20	Poddębice	205,0
21	Brzeziny	164,0
22	Łódź Wschód	95,0
	Skierniewice ziem.	
PK	Łódź	1488

Klasyfikacja Igrzysk Młodzieży Szkolnej

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	487,0
2	Tomaszów	393,0
3	Rawa Mazowiecka	323,0
4	Bełchatów	316,5
5	Sieradz	296,0
6	Kutno	291,0
7	Radomsko	264,0
8	Skierniewice grodz.	260,0
9	Piotrków Trybunalski ziem.	253,0
	Wieluń	
11	Opoczno	249,0
12	Pabianice	232,0
13	Łowicz	218,0
14	Wieruszów	213,0
15	Łask	210,5
16	Pajęczno	183,0
17	Piotrków Tryb. grodz.	179,0
18	Zduńska Wola	153,0
19	Łęczyca	128,0
20	Skierniewice ziem.	95,0
21	Brzeziny	61,0
22	Poddębice	60,0

23	Łódź Wschód	25,0
PK	Łódź	439,0

Klasyfikacja Gimnazjady

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	504,0
2	Bełchatów	383,0
3	Tomaszów Mazowiecki	349,0
4	Opoczno	345,0
5	Radomsko	329,0
6	Łowicz	319,0
7	Piotrków Trybunalski ziem.	289,0
8	Rawa Mazowiecka	285,0
9	Sieradz	278,0
10	Skierniewice grodz.	276,0
11	Łask	259,0
12	Pabianice	256,0
13	Piotrków Trybunalski grodz.	244,0
14	Kutno	210,0
15	Pajęczno	206,0
16	Wieluń	197,0
17	Wieruszów	195,0
18	Łęczyca	143,0
19	Zduńska Wola	135,0
20	Poddębice	85,0
21	Brzeziny	83,0
22	Skierniewice ziem.	50,0
23	Łódź Wschód	35,0
PK	Łódź	546,0

Klasyfikacja Licealiady

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Bełchatów	427,0
2	Zgierz	382,0
3	Wieluń	376,0
4	Tomaszów Maz.	347,0
5	Sieradz	281,0
6	Łowicz	279,0
7	Piotrków Tryb. grodz.	276,0

8	Skierniewice grodz.	246,0
9	Opoczno	239,0
10	Rawa Maz.	210,0
11	Pabianice	182,0
12	Radomsko	170,0
	Łask	
14	Łęczycza	163,0
15	Kutno	150,0
16	Zduńska Wola	120,0
17	Pajęczno	106,0
18	Wieruszów	101,0
19	Poddębice	60,0
20	Łódź Wschód	35,0
21	Brzeziny	20,0
22	Skierniewice ziem.	10,0
23	Piotrków Tryb. ziem.	0,0
PK	Łódź	503,0