



Regulamin „V Ulicznych Biegów Wierusza”

1. Cele imprezy:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród wszystkich grup wiekowych.
- Stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej,
- Rozbudzenie zainteresowań sportowych – szczególnie wśród dzieci i młodzieży,
- Promocja miasta Wieruszowa powiatu Wieruszowskiego oraz działalności Uczniowskiego Międzyszkolnego Ludowego Klubu Sportowego START w Wieruszowie

2. Organizatorzy:

- Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy START w Wieruszowie
oś. Warszawska 3/23 , 98-400 Wieruszów

3. Patronat:

- Gmina Wieruszów,
- Starostwo Powiatowe w Wieruszowie,
- Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy START w Wieruszowie
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wieruszowie
- Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Wieruszowie

4. Termin:

- 28 września 2018 r.
- Rozpoczęcie zawodów planowane jest na godzinę 10:00.

5. Miejsce:

- Rynek i obręb starego miasta w Wieruszowie,
- Trasa: pętle prowadzą w zależności od biegu, ulicami: Braci Polaków, Zamkową, Kilińskiego, gen. Dąbrowskiego, Mickiewicza 19 Stycznia, Okrzei, Polną, Cmentarną, Kopernika.
- start i meta w rynku, podłoże wszystkich tras z asfaltu i polbruku.

6. Kategorie biegu

1. Przedszkolaki K - Bieg dziewcząt rocznik 2014/2012 - dystans 250 m
2. Przedszkolaki M - Bieg dziewcząt rocznik 2014/2012 - dystans 250 m
3. SP.1/2.K - Bieg dziewcząt klasy 1-2.rocznik 2011/2010 - dystans 350 m,
4. SP.1/2 M- Bieg chłopców klasy 1-2 rocznik 2011/2010 - dystans 350 m,
5. SP.3/4 K - Bieg dziewcząt klasy 3-4 rocznik 2009/2008 - dystans 550 m,

6. SP.3/4 M - Bieg chłopców klasy 3-4 rocznik 2009/2008 - dystans 550 m,
7. SP.5/6 K - Bieg dziewcząt klasy 5-6 rocznik 2007/2006 - dystans 850 m,
8. SP.5/6 M - Bieg chłopców klasy 5-6 rocznik 2007/2006 - dystans 850 m,
9. SP.7/8-GIM K - Bieg dziewcząt klasy 7-8 i 3gim. 2005/2003 - dystans 1300 m,
10. SP.7/8-GIM.M - Bieg chłopców klasy 7-8 i 3gim. 2005/2003 - dystans 1300 m,
11. PGIM.K - Bieg dziewcząt ze szkół ponadgimnazjalnych 2002/1998 - dystans 1700 m
12. PGIM.M - Bieg chłopców ze szkół ponadgimnazjalnych 2002/1998 - dystans 1700 m
13. OPEN K/M – Marsz Nordic Walking (bez ograniczeń wiekowych) 3400 m
14. OPEN.K/M – „Bieg Wierusza” (kobiet i mężczyzn od 18 roku życia) dystans: 5100 m

7. Uczestnictwo:

- Każdy uczestnik Biegów Ulicznych Wierusza i marszu Nordic Walking ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Uczestnicy biegu i marszu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.
- W zawodach prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich i podpiszą przy weryfikacji oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność,
- W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pisemnego pozwolenia rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach (wzór do pobrania na stronie internetowej). Zgłoszeń do biegu-marszu dokonują nauczyciele (na listach zbiorowych), rodzice lub opiekunowie prawni - indywidualnie na zgłoszeniach indywidualnych pocztą e-mail .Wszyscy uczestnicy zapisani do biegów i marszu muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w Biurze Zawodów.
- Za zgłoszenie do biegu uważa się potwierdzenie przez uczestnika / nauczyciela / rodzica lub opiekuna zgłoszenia elektronicznego.
- Nie obowiązują opłaty startowe
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek oraz przymocowany identyfikator (kartkę zawierającą dane uczestnika podane przy zgłoszeniu-wzór do pobrania na stronie).

8. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia indywidualne przyjmowane będą pod adresem umlks.start@wp.pl ,formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://www.umlks.pl/>
- Zgłoszenia zbiorowe dokonują nauczyciele, opiekunowie w formie. e-mail umlks.start@wp.pl formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://www.umlks.pl/>
- Termin zgłoszeń do dnia 26.09.2018 godz.20:00

9. Nagrody:

- Pierwszych sześciu zawodników w każdym biegu otrzyma pamiątkowe medale 1-3(medale za miejsca) 4-6 (medale uczestnictwa) ,oraz pamiątkowe dyplomy , pierwszych trzech otrzyma również nagrody rzeczowe. Zwycięzcy w biegu OPEN oraz marszu Nordic Walking kobiet i mężczyzn dodatkowo otrzymają pamiątkowe puchary.
- W biegach szkolnych prowadzona będzie klasyfikacja szkół: Generalna oraz Gminna. Do klasyfikacji szkół zaliczać się będzie dziesięć najlepszych wyników uzyskanych przez szkołę ,bez względu na kategorie wiekową. Pięć najlepszych wyników dziewcząt i pięć najlepszych wyników chłopców.

- **Punktuje pierwszych 15 zawodników w każdym biegu.**
1m-15pkt / 2m-14pkt / 3m-13pkt //15m-1pkt/
Marsz Nordic Walking nie jest wliczany do klasyfikacji szkół.
- W klasyfikacji szkół dla pierwszej szkoły w kategorii Generalnej i kategorii Gminnej - pamiątkowe puchary
- W przypadku pozyskania sponsorów inne nagrody.

10. Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Wszystkich uczestników obowiązuje strój sportowy,
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie zawodów,
- Mapki tras dostępne na starcie i stronie internetowej organizatora ,
- Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów,
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów
- Protesty przyjmuje komisja odwoławcza
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione
- Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204),
- Telefon kontaktowy w dniu zawodów: 606-898-363
- Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej organizatora najpóźniej w dniu 5 października 2018r.

11. Bezpieczeństwo

- Organizator zapewnia zabezpieczenie zawodów przez:
- Policję
- Ochotniczą Straż Pożarną
- Służby medyczne